

---

**Onderwerp** Plan van aanpak brede spuk 2023-2026

---

<b>Zaaknummer</b>		<b>Teammanager</b>	Chantal Strous
<b>B &amp; W datum</b>	19 september 2023	<b>Afdeling/Team</b>	Maatschappelijke Ontwikkeling
<b>Naam steller</b>	Elleke Raedts	<b>Portefeuillehouder</b>	Martin Leenders

---

**Besproken met portefeuillehouder**

Ja, met Martin Leenders, Daan Janssen en Wim de Schryver op 11 september 2023

**Openbaarheid**

Ja, per direct.

**Bevoegd orgaan**

B en W

Ter kennisname aanbieden aan Commissie Leven

---

**ADVIES**

1. Het plan van aanpak behorende bij de brede subsidieaanvraag specifieke uitkering 2023-2026 indienen bij de VNG en VSG.
2. De middelen bestemd voor thema 14 "versterking kennis- en adviesfunctie GGD" over de jaren 2023 – 2024 – 2025 aan de GGD Limburg Noord toekennen.

Voor de burgemeester:

3. De ondertekening van het plan van aanpak behorende bij de brede subsidieaanvraag specifieke uitkering 2023-2026 op te dragen aan wethouder Leenders.

**Inleiding**

Het Rijk heeft besloten om de vele losse interventies en financieringsvormen vanuit Sport, Gezondheid en de Sociale basis in één brede specifieke uitkering te bundelen. De gemeenten konden uiterlijk 31 maart 2023 de financiële middelen aanvragen. Uiterlijk 30 september 2023 moet het bijbehorende integrale plan van aanpak worden ingediend bij de VNG en VSG (Vereniging Sport en Gemeenten). Zij beoordelen dit plan van aanpak. Uiterlijk 31 oktober moet het plan van aanpak, inclusief akkoord van de VNG en VSG zijn ingediend bij VWS. Het herziene sportakkoord 2023 e.v. is, conform de regeling Sportakkoorden II, ingediend voor 30 juni 2023 bij de VSG.

De middelen voor 2023 zijn direct 100% uitgekeerd na het indienen van de aanvraag van de financiële middelen. De middelen voor 2024-2025 en 2026 volgen na goedkeuring van het integraal plan van aanpak.

**Beoogd resultaat**

Uitvoering geven aan de thema's die zijn opgenomen in twee bestuurlijke akkoorden: Het Hoofdlijnen Sportakkoord II en Het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

Uitvoering geven aan ons eigen beleid op het brede terrein van maatschappelijke ontwikkelingen.

*Het plan van aanpak indienen omdat*

**Argumenten**

1.1 *Veel van de middelen in de brede spuk werden voorheen als losse financieringsvorm ontvangen.*

In de afgelopen jaren is door het Rijk, door de gemeenten en door andere partijen in het sociale – en gezondheidsdomein veel in gang gezet. Er zijn diverse akkoorden ontstaan zoals IZA, WOZO, GALA, Sportakkoord, Preventieakkoord enz. Omdat er meer verbinding nodig is tussen al deze akkoorden heeft het Rijk besloten om alle losse financieringen die voorheen voor al deze akkoorden verstrekt werden te bundelen in één specifieke uitkering met een integraal plan van aanpak.

1.2 *De brede Spuk heeft betrekking op sport, bewegen, cultuurparticipatie, gezondheidsbevordering en de sociale basis.*

De brede Spuk is gericht op drie hoofdthema's met voorgeschreven onderdelen.

<b>Hoofdthema</b>	<b>Onderdeel</b>
Sport, bewegen en cultuur	1. Uitvoering lokaal sportakkoord 2. Brede regeling combinatiefuncties
Gezondheid en sociale basis	3. Terugdringen gezondheidsachterstanden 4. Kansrijke start 5. Mentale gezondheid 6. Aanpak overgewicht en obesitas 7. Valpreventie 8. Leefomgeving 9. Opgroeien in een kansrijke omgeving (middelengebruik) en vroeg signalering alcoholproblematiek 10. Versterken sociale basis 11. Mantelzorg 12. Eén tegen eenzaamheid 13. Welzijn op recept

Ondersteunende onderdelen

14. Versterking kennisfunctie GGD  
15. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie

*1.3 Het is één integrale uitkering van Rijk naar gemeenten waarvoor ook één integraal plan van aanpak moet worden ingediend.*

De 15 (deels bestaande) regelingen zijn in één integraal plan van aanpak vastgelegd waardoor de samenhang tussen de diverse onderdelen en daarmee ook het belang van samenwerking en verbinding nog meer duidelijk wordt.

*1.4 Er wordt gemonitord op het al dan niet behalen van de beoogde resultaten die zijn afgesproken.*

Op basis van de monitoring kan ook een gesprek plaatsvinden welke interventies of aanpakken succesvol zijn en welke niet.

*2.1 Er is regionaal afgesproken dat elke gemeente de bijdrage voor thema 14 ter beschikking stelt aan de GGD.*

De voor het versterken van de kennis- en adviesfunctie van de GGD door het Rijk aan gemeenten beschikbaar gestelde middelen, dienen conform deze regeling ingezet te worden ten behoeve van de GGD. Indien deze middelen niet voor dit doel worden ingezet, gaan deze middelen terug naar het Rijk. In de BC GGD van 7 juli 2023 is besloten dat alle 15 deelnemende gemeenten de middelen gaan inbrengen (na aanpassing van het voorgelegde voorstel) zodat de GGD de relevante kennis kan opbouwen voor advisering aan gemeenten, conform de eisen die VWS en VNG stellen aan de uitwerking van het GALA-plan. Het aangepaste voorstel is 5 september besproken. Gevraagd wordt een schriftelijk besluit van de bestuurscommissie GGD op de voorgestelde beslispunten, vóór 15 september 2023. Aan de GGD is aangegeven dat het besluit van de gemeente Venray op 19 september 2023 zal worden medegedeeld.

### **Kanttekeningen of risico's**

Door het niet tijdig indienen van het plan van aanpak loopt de gemeente Venray middelen mis waaraan lopende verplichtingen zijn verbonden.

### **Communicatie**

Bijgevoegd plan van aanpak ter kennisname aan de commissie Leven brengen.

De GGD zal na besluitvorming van uw college per direct via mail worden geïnformeerd over het beschikbaar stellen van de middelen voor thema 14 "versterking kennis- en adviesfunctie GGD".

### **Financiële gevolgen**

De hoogte van de Spuk voor Venray:

2023: € 816.856

2024: € 808.387

2025: € 808.386

2026: € 640.860

Jaarlijks moeten de ontvangen middelen via een Sisa-controle aan het Rijk worden verantwoord.

De bedragen zijn door het Rijk over 15 thema's verdeeld. Er mag niet geschoven worden over de hoofdthema's heen. Er mag voor maximaal 15% geschoven worden binnen hetzelfde hoofdthema. Maximaal 20% van het toegekende bedrag uit 2023 mag worden doorgeschoven naar 2024.

De ontvangen middelen voor 2023 zijn al gelabeld en verwerkt in onze reguliere begroting conform de eisen voor verantwoording Sisa.

De hoogte van de bedragen voor thema 14, versterken van de kennis- en adviesfunctie van de GGD, die jaarlijks naar de GGD worden overgemaakt zijn:

2023: € 6820,78

2024: € 6820,66

2025: € 6820,66

## **Vervolgtraject besluitvorming**

Jaarlijkse SiSa verantwoording.

## **Evaluatie**

n.v.t.

## **Bijlagen**

1. Plan van aanpak Werkdocument Brede Spuk 2023-2026 DEF
2. Schriftelijke vergadering BC GGD 15092023

## **Naslagwerk**

n.v.t.

### **1. Waar staat de gemeente? (huidige situatie)**

Beschrijf op hoofdlijnen de huidige situatie ten aanzien van sport, bewegen en cultuur en gezondheid en sociale basis. Doe dit aan de hand van relevante data en kennis over deze domeinen, zoals wijkprofielen, de gezondheidsmonitor, het regiobeeld etc.

- Beschrijf ingeval van een reeds bestaand lokaal preventieakkoord of lokaal sportakkoord, met welke partijen en op welke wijze hieraan uitvoering is gegeven.
- Geef een korte toelichting op de belangrijkste gezondheidsverschillen in de gemeente. Doe hetzelfde voor de verschillen in deelname aan sport, bewegen en cultuur.
- Wat zijn de belangrijkste opgaven op het gebied van sport, bewegen en cultuur?
- Wat zijn de belangrijkste opgaven op het gebied van gezondheid en sociale basis?

### **Inleiding**

De gemeente Venray is een Limburgse gemeente op de grens met Zuidoost Brabant. Venray heeft ruim 43.000 inwoners waarvan er 30.000 in de kern Venray wonen en de overige 13.000 wonen in omliggende dorpen. Venray heeft een unieke historie in de psychiatrie van bijna 120 jaar. Er waren (en zijn nog altijd) grote (forensische) klinieken gevestigd voor mensen met verstandelijke-, psychiatrische- en verslavingsproblemen. Dit bracht/brengt naast honderden patiënten in Venray ook veel werkgelegenheid met zich mee. Venray heeft dan ook de zorg in de genen zitten. Met de industrialisatie kwamen er een aantal grote bedrijven (o.a. Rank Xerox) naar Venray waardoor veel (gast)arbeiders zich vestigden in Venray. Onder andere hierdoor wonen en leven er meer dan 70 verschillende nationaliteiten in Venray.

We zien in Venray gezondheidsverschillen tussen wijken/kernen, maar ook tussen verschillende groepen inwoners. Ook in bepaalde levensfasen manifesteren deze verschillen zich. Dit maakt dat dat we meer willen gaan inzetten op een gedifferentieerde aanpak met aandacht voor de verschillende problematieken. Maatwerk per wijk of groep in plaats van generieke voorliggende voorzieningen.

In kwetsbare wijken/buurtten hebben inwoners vaak te maken met een stapeling van problemen. Denk aan financiële zorgen, werkloosheid, armoede, laaggeletterdheid, het ontbreken van een sociaal steunsysteem, klachten van eenzaamheid, psychische problemen, verslavingsproblematiek en beperkte gezondheidsvaardigheden. Tegelijkertijd spelen er problemen op buurtniveau, zoals onveiligheid(sgevoelens), (geluids)overlast, burenc conflicten/maatschappelijke spanningen/polarisatie, slecht onderhouden woningen en verloedering van de openbare ruimte. Deze factoren in de sociale en fysieke leefomgeving dragen bij aan het ontstaan van chronische stress. Stress is een belangrijke oorzaak voor ongezondheid en een verminderd vermogen om eigen regie te voeren.

Ook het ontbreken van menselijk contact kan een belangrijke oorzaak zijn van ziek worden. De kracht van persoonlijk contact is groot en stelt het beroep op zorg uit. Huisartsen en zorgaanbieders geven aan dat het merendeel van de zorg/hulpvragen gaat over eenzaamheid en minder over zorg.

Door alle uitdagingen die er in Venray spelen zoeken we naar integraliteit. Op de diverse beleidsterreinen zijn veel nota's geschreven en coalities gevormd. We hebben daarom alle ambities uit deze nota's en coalities samengevat in vijf gezamenlijke ambities. Tijdens een grote partnerbijeenkomst in oktober 2023 worden deze vijf ambities gepresenteerd met als doel om meer de

verbinding te maken tussen de diverse thema's, overlap/dubbelingen te voorkomen, te informeren en de samenwerking te versterken en samenhang te duiden. Tevens wordt tijdens deze bijeenkomst het sportakkoord opnieuw bekrachtigd.

De vijf overkoepelende ambities zijn:

1. In Venray willen we 'gezond en veilig opgroeien, leven en ontwikkelen'.
2. Alle (kwetsbare) inwoners van Venray worden op passende wijze ondersteund, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, meedoen en erbij horen.
3. In Venray werken we toe naar een omgeving met inzet op sterke wijken en dorpen, sociale contacten en een stevige sociale basisinfrastructuur die (kwetsbare) inwoners ondersteunt en versterkt.
4. In Venray willen we een krachtige gemeente zijn door:
  - Samen met inwoners en organisaties te werken aan alle opgaven;
  - Verbinden van school, thuis en omgeving;
  - Kennis te delen;
  - Af te stemmen tussen verschillende thema's om dubbelingen, maar ook witte vlekken te voorkomen;
  - Keten- en samenwerkingsafspraken met verantwoordelijkheid voor doelgroepen.
5. We zetten in op innovaties en technologische ontwikkelingen.

### **Lokaal Sport- en Preventieakkoord**

In 2019 is in Venray het Leefstijlakkoord vastgesteld ([klik hier voor het Leefstijlakkoord Venray](#)). Met ruim tachtig organisaties, instellingen, bedrijven en verenigingen geven we invulling aan het nationaal Sport- en Preventieakkoord. Er zijn 13 projecten opgezet. Alle grote supermarktketens hebben zich verbonden aan een campagne om inwoners en met name jeugd te begeleiden naar een gezonde(re) leefstijl (voeding en beweging). Er is een supermarkt-safari opgezet, samen met de supermarkten en sportverenigingen krijgen basisschoolkinderen proeflessen in de supermarkt. Alle 70-plussers zijn door fysiotherapiepraktijken uitgenodigd voor een gratis leefstijlscan met leefstijladvies. Zorgaanbieders en sportaanbieders zijn een proeftuin gestart om mensen met een verstandelijke en/of psychiatrische kwetsbaarheid lid te laten worden van een reguliere sportclub (inclusie) waar samen sporten maar ook sociale activiteiten en een gezonde(re) leefstijl aandacht krijgt. Bedrijven adopteren jonge leefstijlambassadeurs in het primair onderwijs: leerlingen van basisscholen gaan leeftijdsgenoten informeren over en enthousiasmeren voor een gezonde(re) leefstijl. Topsporters worden ingezet om leerlingen te enthousiasmeren om te gaan/blijven sporten en het beste uit zichzelf te halen.

Tien Venrayse aanbieders op het gebied van leefstijl hebben getracht hun krachten te bundelen in de Venrayse Leefstijlmonitor, die de duurzame inzetbaarheid van werknemers wil vergroten aan de hand van gepersonaliseerde programma's op het gebied van onder meer voeding en beweging. Maandelijks wordt een voetbalcafé gehouden waarbij senioren en mensen met (beginnende) dementie bijeenkomen om aan de hand van voetbalplaatjes (voetballers + momenten uit de historie van SV Venray, VVV-Venlo en Nederlands Elftal) en voetbalattributen met elkaar in gesprek gaan.

We stellen vrijwilligers in de gelegenheid om opleidingen te volgen die de KNVB aanbiedt aan (toekomstige) bestuurders van sportverenigingen om zo bij te dragen aan duurzame sterke en vitale sportverenigingen. Kinderopvangorganisatie 't Nest, SPOVenray en Venray Beweegt investeren in een leefstijlcoach die met ingang van januari 2020 op basisscholen en kinderopvangcentra in Venray aan de slag is gegaan met de leefstijl (bewegen en voeding) van de

leerlingen. Venray gaat alle locaties die al rookvrij zijn en gaan worden, zichtbaar maken door de fysieke uiting 'rookvrij' eraan te verbinden. Sinds 2022 zijn alle openbare locaties in de gemeente Venray rookvrij. Leerlingen van Gilde Zorg & Welzijn (MBO opleiding) hebben een campagne ontwikkeld om jeugd uit de basisschoolleeftijd te stimuleren om niet te gaan roken.

Om dat aan te jagen, stimuleren en faciliteren we jongeren vanaf 18 jaar om hun eigen 0.0% drankje te brouwen. Dat krijgt het karakter van een challenge. We organiseren in 2021, 2022 en 2023 een '0.0% bierfestival', waarbij bezoekers het bier - gebrouwen door jongeren - kunnen proeven en beoordelen.

## **De belangrijkste gezondheidsverschillen**

### **Overgewicht**

In Venray heeft 54% van de inwoners overgewicht (t.o.v. 49% landelijk): met name de wijken Landweert en Brukske en de dorpen aan de oostzijde van Venray scoren hoog.

In de afgelopen jaren hebben we in Venray fors geïnvesteerd op de groente- en fruitnorm en de beweegrichtlijn. Deze inzet heeft geleid tot een hogere deelname dan de landelijke/regionale cijfers. Omdat er specifieke wijken zijn die achterblijven richten we ons de komende jaren specifiek op deze wijken.

### **Alcohol- en drugsgebruik onder jongeren**

Het alcoholgebruik onder jongeren is in Venray zorgwekkend. Ruim 36% van de jongeren in klas 2 en 4 gebruikt alcohol t.o.v. 29 % landelijk. Bij het drugsgebruik zien we dat van alle jongeren in klas 4 10% wel eens softdrugs gebruikt en gebruikt 4% deze regelmatig. Daarnaast is de beschikbaarheid van met name synthetische drugs toegenomen en signaleren partners (o.a. politie, jongerenwerk, onderwijs, horeca) na corona een toename van druggebruik onder jongeren en jongvolwassenen (onder meer door lage prijzen en normalisering). Daar waar het voor corona vooral ging om experimenteren en lol, spelen actueel zeker ook andere aspecten mee in het gebruik, zoals eenzaamheid en depressie. Het aantal casuïstieken over problematisch alcohol- en drugsgebruik neemt zichtbaar toe. Ook zien we dat in Venray meer casuïstiek van ouders en zwaar alcoholgebruik.

### **Chronische aandoeningen**

In Venray heeft 34% van de inwoners een chronische aandoening (t.o.v. 32% landelijk) en is 33% van de inwoners (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen met de gezondheid (t.o.v. 28% landelijk).

### **Lidmaatschap**

In Venray zijn 69% van de mensen lid van een vereniging, met name op het gebied van sport, cultuur, gezelligheid en buurtverenigingen. Naarmate het opleidingsniveau hoger is, zijn volwassenen vaker lid van een vereniging. Vooral bij de laagst opgeleiden blijft het lidmaatschap van verenigingen achter.

### **Eenzaamheid**

In Venray voelt 46% van de inwoners zich (weleens) eenzaam (t.o.v. 49% landelijk). Dit percentage is het hoogste in de wijken in de kern van Venray en dan met name in de wijk Brukske (73%).

## Vergrijzing

Het aandeel 65-plussers stijgt naar verwachting in Venray van 23% in 2022 naar 30% in 2040 (t.o.v. 26% landelijk).

## Dementie

Het aantal inwoners met dementie stijgt naar verwachting tussen 2020 en 2030 met 52% (t.o.v. 37% landelijk)

## Toenemende zorgvraag en tekort aan zorgpersoneel

- Het aantal inwoners met een behoefte aan verpleging en verzorging stijgt naar verwachting tussen 2020 en 2040 met 153% (t.o.v. 87% landelijk). Bovendien wordt de zorgvraag complexer vanwege een stijging in chronische aandoeningen en multi-morbiditeit.
- Het tekort aan personeel in de sector zorg en welzijn is in de regio Noord- en Midden-Limburg zeer groot. In 2021 is er een tekort aan 1.900 arbeidskrachten en dit aantal neemt de komende 10 jaar naar verwachting toe met 221% (t.o.v. 181% landelijk)

## De belangrijkste opgaven op het gebied van sport en bewegen

We stellen de positieve mentale en fysieke gezondheid van onze inwoners centraal. We bevorderen gezondheid, door beweging en een gezonde en vitale leefstijl te stimuleren en een veilige en gezonde leefomgeving te bieden. Op die manier kunnen inwoners van de gemeente Venray (weer) meedoen en zich ontwikkelen.

Wij leggen de nadruk op de omgeving van onze inwoners en hun sociale basisinfrastructuur. Het is belangrijk dat het in die omgeving goed toeven is en dat onze inwoners alle kansen krijgen om zich te ontwikkelen. Onze inzet gaat daarbij naar het versterken van de omgeving, het maken van duurzame verbindingen en een gezonde leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten.

We zetten ons met name in op:

- De duurzame inzetbaarheid van werknemers van Venrayse bedrijven wordt vergroot (gezonde werkvloer);
- Inclusief sporten en bewegen in een positieve en veilige (sport)omgeving voor mensen voor wie dat niet vanzelfsprekend is en belemmeringen vanwege fysieke of mentale gezondheid wegnemen;
- Versterken duurzame en vitale sportverenigingen;
- In 2023 wordt het meedoen-platform gelanceerd waar verenigingen het aanbod van sport én cultuur kunnen presenteren en waar jongeren de mogelijkheid hebben om zich direct voor activiteiten aan te melden.

## De belangrijkste opgaven op het gebied van cultuur

Onze ambitie is dat in het Venray van 2030 onze inwoners, hun netwerken, culturen en voorzieningen met elkaar verbonden zijn, zodat iedereen kan meedoen en er in Venray altijd wat te beleven valt ([klik hier voor de Kunst- en Cultuurnota](#)). Hierbij denken we aan:

- Een culturele basisinfrastructuur in Venray, die bijdraagt aan een sterke cultuurregio, waarin alle vormen van cultuur (soms lokaal, soms regionaal) uitgeoefend en beleefd kunnen worden op elk niveau (van amateur tot professional)



- Vitale, toekomstbestendige en voor iedereen toegankelijke, culturele verenigingen en organisaties, die midden in de samenleving staan.
- Een cultuurklimaat is dat aansluit op de wensen en behoeften van inwoners (jongeren en volwassenen).
- Kunst en cultuur inzetten om de eenzaamheid te bestrijden, participatie en integratie van mensen te bevorderen.
- Voor ons culturele veld maken wij een innovatiefonds dat mogelijkheden biedt om op een vernieuwende manier kunst en cultuur te organiseren.
- Verbinding en samenwerking binnen het culturele veld zijn essentieel en zien wij als een voorwaarde om uitvoering te kunnen geven aan het kunst en cultuurbeleid.

### **De belangrijkste opgaven op het gebied van gezondheid en sociale basis**

In 2019 is de Kadernota Sociaal Domein 'De volgende stap' vastgesteld ([klik hier voor de Kadernota Sociaal Domein](#)). De eerste jaren na de decentralisaties van 2015 stonden vooral in het teken van grip krijgen op de nieuwe taken en het goed inrichten van het vangnet. Nu we grip hebben, is het tijd voor de volgende stap: innovatie en integraal werken. We hanteren een bredere definitie van het Sociaal Domein: hieronder vallen alle Wmo-taken, de Jeugdwet en de Participatiewet, maar ook sport, onderwijs, maatschappelijke dienstverlening, gezondheid, schulddienstverlening, sociaal cultureel werk, leefbaarheid en kunst en cultuur. We stellen de leefwereld van onze inwoners en hun positieve gezondheid nog centraler en richten ons op de omgeving van onze inwoners en hun sociale basisinfrastructuur én op verduurzaming van goede initiatieven. We faciliteren initiatieven die bijdragen aan promotie van een gezonde leefstijl en aan preventie. We willen extra inzetten op preventie en handhaving van het alcohol- en drugsgebruik onder jongeren en jongvolwassenen. Ook de inzet op een kansrijke start en kansengelijkheid is een speerpunt.

In de gemeente Venray wonen ruim zeventig verschillende nationaliteiten. Dit betekent iets voor het samen leven met elkaar, nu maar ook voor de toekomst. In specifieke wijken van Venray wordt ingezet op kansengelijkheid en de "gezonde school" ([klik hier voor het coalitiepact gezonde school](#)). Daarnaast hebben Wonen Limburg, de Zorggroep en de gemeente Venray de handen in elkaar geslagen en trekken samen op om de wensen en behoeften in kaart te brengen rondom het cultuursensitief wonen ([klik hier voor het Projectplan Cultuursensitief Wonen](#)). Hierbij kijken we breed naar wat ieders wens en vraag, van een lichte ondersteuningsvraag tot volledig zorgafhankelijk wonen. Vanuit de gedachte van community building bekijken we wat eenieder nodig heeft om waardig oud te kunnen worden in en met hun eigen vertrouwde omgeving. Hierbij wordt rekening gehouden met de leefwereld, taal, eetgewoonten, rituelen en gebruiken die passen bij de bewoners en hun woonomgeving. Positieve gezondheid en vitale gemeenschappen vormen een sterke en veerkrachtige basis van burgerkracht in de samenleving, waar inwoners aandacht hebben voor elkaar, naar elkaar omkijken, elkaar helpen en ruimte geven aan iedereen om een betekenisvol leven te leiden. Hierbij hebben we aandacht voor het "onbenutte" arbeidspotentieel van de wijk en hoe deze in de toekomst te activeren/ in te zetten.

**2. Als door de gemeente voor een of meer onderdelen geen aanvraag is ingediend, geef dan hier aan wat de reden daarvoor is.**

Niet van toepassing, alles aangevraagd.

**3. Beschrijf voor de hoofdthema's Sport, bewegen en cultuur en Gezondheid en sociale basis:**

**A. Wat wil de gemeente bereiken? (doelen en resultaten)**

- Licht kort toe welke doelen en resultaten worden nagestreefd. Besteed daarbij, voor zover relevant, aandacht aan de doelen en resultaten die in het Hoofdlijnen Sportakkoord II en in het Gezond en Actief Leven Akkoord en de bijbehorende addenda zijn opgenomen.
- Licht toe op welke wijze preventie en positieve gezondheid nagestreefd worden en op welke wijze gezondheidsverschillen verkleind zullen worden.
- Verwijs daarbij waar mogelijk naar bestaande lokale (regionale) akkoorden, nota's, beleids- of uitvoeringsplannen.

**B. Wat gaat de gemeente daarvoor doen? (uitvoering en samenwerking)**

- Op welke doelgroep(en) wordt (specifiek) ingezet? Waarom?
- Hoe zijn (worden) deze doelgroepen betrokken bij de planvorming?
- Denk na over de schaalgrootte (wijk/kern, lokaal, regionaal). Zijn er wijken (kernen) aangewezen waar via deze regeling extra op wordt ingezet? Zo ja, welke wijken en waarom? Zo nee, waarom niet?
- Welke activiteiten of interventies gaat de gemeente inzetten en waarom?
- Hoe is globaal de fasering (wat vindt plaats in de jaren 2024, 2025 c.q. 2026)?
- Beschrijf met welke partijen en op welke wijze wordt samengewerkt. Maak daarbij een onderscheid tussen lokale en regionale (c.q. provinciale) samenwerkingsverbanden.
- Benoem, indien passend, de reeds aanwezige netwerkstructuren zoals omschreven in het IZA.

Tip: Breng de verschillende coördinatoren voor het Sportakkoord II, GALA, IZA en lokale preventie akkoorden en andere programma's in verbinding met elkaar, bijvoorbeeld in een vast kernteam.

Alle inzet van de gemeente Venray is gericht op het terugdringen van gezondheidsverschillen. Daarom kan het zijn dat een thema soms gericht is op een wijk of een specifieke doelgroep. We hebben ervoor gekozen om met een format te werken waarbij we voor elk thema aangeven aan welk gemeenschappelijk doel het thema bijdraagt, wat we willen bereiken, hoe we dit doen en hoe we het willen monitoren. Door voortschrijdend inzicht en/of opgedane ervaring in de komende tijd kan het zijn dat hier nog wijzigingen in ontstaan. Naast de aangeleverde formats, die gericht zijn op de thema's van de subsidieaanvraag, gebeurt er nog veel meer in Venray wat een relatie heeft met de hieronder vermelde thema's. Zo hebben we in Venray een uitgebreid armoedebelief ([klik hier voor het Advies Aanpak van Armoede en Schulden](#)), een eigen aanbod van schulddienstverlening waar stresssensitiviteit een belangrijk thema is. We werken aan een cultuursensitief woon-zorg-concept ([klik hier voor het projectplan cultuursensitief wonen](#)), we hebben een zorgvisie ([klik hier voor de Zorgvisie](#)) en zijn onlangs gestart met een actieplan wonen en zorg ([klik hier voor het Actieplan](#)). En ook deze opsomming is niet uitputtend.

Bij de inzet op sport, bewegen, cultuur, gezondheid en sociale basis wordt te allen tijde de stip op de horizon uit het GALA in gedachten gehouden:

*"De stip op de horizon is een gezonde generatie in 2040, met weerbare, gezonde mensen die kunnen opgroeien, leven, werken en wonen in een gezonde leefomgeving, en waarin sprake is van een sterke sociale basis. Waarin de fysieke en mentale gezondheid vanaf het prille begin, de eerste 1.000 dagen, wordt bevorderd en behouden en waar speciale aandacht uitgaat naar mensen in kwetsbare situaties."*

In de diverse thema's kunnen soms dezelfde acties voorkomen omdat er samenhang bestaat tussen de diverse (hoofd)thema's.

## Sport, bewegen en cultuur

<b>1. Lokaal Sportakkoord / Sportakkoord II</b>
<b>Doel :</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<b><u>Herijking Sportakkoord 2023 (en verder)</u></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Gezamenlijke ambities</i> (Herijking Sportakkoord) uit het Leefstijlakoord inhoudelijk leidend zijn</li><li>• <i>Afspraken over samenwerking</i></li><li>• <i>Komen tot een manier waarop gedurende uitvoering van het Sportakkoord wordt geleerd van de praktijk en verantwoording</i></li></ul>
<b>Ambities</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Het fundament op orde</i> (vrijwilligers, waarden en normen, voorzieningen, behoefte ontwikkeling, energieprijzen, veilige sportcultuur).</li><li>• <i>Een groter bereik</i> ('potentiële' sporters, passend aanbod, toeschouwers, vrijwilligers, inspireren prestaties).</li><li>• <i>Meer (zichtbare) betekenis</i> (zingeving, maatschappelijke doelen, sport meenemen in aanpalend beleid)</li><li>• <i>Betrekken lokale partners</i> (committeren aan ambities)</li><li>• <i>Sociale veiligheid en integriteit</i></li></ul>
Deze ambities gaan we verwezenlijken door in te zetten op de volgende onderdelen:

1. Inclusie en diversiteit
2. Sociaal veilige sport
3. Vitale sportaanbieders
4. Vaardig in bewegen
5. Ruimte voor sport
6. Maatschappelijke waarde van topsport

**Hoe gaan we dit doen en met wie?**

Sport en cultuur worden ingezet om het hogere doel van de kadernota sociaal Domein, namelijk het versterken van de omgeving. Hieronder kunt u lezen wat met name wordt ingezet binnen sport

1.	<p><i>Inclusie en diversiteit</i> (vergroten financiële toegankelijkheid, vergroting sociale toegankelijkheid, vergroting praktische toegankelijkheid, Effectievere toeleiding van inactieve mensen naar sport, beweegambassadeurs, activaties)</p>	<p>Venray Beweegt, verenigingen &amp; inzet van middelen en partners (netwerk).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Meedoen Platform:</u></b> meedoen.venray.nl verbinding sport-cultuur-sociale basis – gezondheid (start 2023, verdere doorontwikkeling in 2024, 2025 en 2026) Werken aan een platform van bij wijze van spreken van 0 – 100 jaar, voor en door Venraynaren. Een combinatie van regulier en innovatief aanbod waardoor het platform met regelmaat wordt vernieuwd en onder de aandacht komt (sport- cultuurmatch) Partners: Jeugdfondsen sport en cultuur / NOC*NSF / Infocaster en alle sport- en gezondheidsaanbieders / mogelijk Stichting Leergeld / Venray Beweegt (+ netwerk)</li> <li>- <b><u>Werven leefstijlambassadeurs:</u></b> plan van aanpak maken (2024) om aan de slag te gaan met leefstijlambassadeurs voor alle doelgroepen. Werken met partners (bedrijven, basisscholen) die een leefstijlambassadeur adopteert, goed voorbeeld is afgelopen jaar de basisschool leefstijlambassadeurs van de Montessorischool.</li> <li>- <b><u>Zichtbaarheid vergroten:</u></b> activaties bedenken (i.s.m. NOC*NSF en andere deelnemende gemeenten) om mensen (alle doelgroepen) naar het Meedoen Platform te bewegen (bijvoorbeeld elk kwartaal/jaargetij een passende activatie) en anderzijds ook campagne te maken (met ambassadeurs) om meedoen en gezond gedrag te bevorderen; (2024,2025, 2026) We werken met Ezines, nieuwsbrieven, website, social media, ambassadeurs en netwerkpartners; Partners: communicatiemedewerker, Venray Bloeit, Gemeente Venray;</li> </ul>
----	---	---

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nationale Sportweek:</b> Host City 2023, 2024 Partners: communicatiemedewerker, strategisch plan Nationale Sportweek. Alle sport- gezondheidsaanbieders, medewerkers openbare ruimte, Meedoen Platform verbinden (Nieuwsbrieven voor sportaanbieders en Ezines voor inwoner/netwerk ter inspiratie en successen delen, + socials – website en bijhouden)</li> <li>- <b>IKS samenwerking:</b> X-triatlon sportevent, inzichtelijk maken waar mensen met beperking kunnen sporten, voor overige activiteiten zie link (<a href="#">klik hier voor Plan IKS</a>) Partners: IKS, MEE, Gehandicapten Platform Venray, Fonds gehandicapten, Sportregio en speciaal onderwijs.</li> <li>- <b>Gezonde kaart,</b> venraybeweegt.nl + Meedoen Platform; Mensen navigeren naar gezonde keuze, ambassadeurs/gebruikers zichtbaar maken (meten hoeveel dit wordt gebruikt) monitoren. Onderzocht wordt of de website omgezet kan worden naar een applicatie. Partners: Venray Beweegt, Mikoon, alle gezondheid-beweegaanbieders, openbare ruimte;</li> <li>- <b>Multisportsclub:</b> diverse partners ‘leveren’ cliënten (mensen met een psychische beperking) die samen gaan sporten en bewegen om fit te worden. Daarnaast is er ook aandacht voor het werken aan een gezonde(re) leefstijl;</li> <li>- <b>Vergroten duurzame inzetbaarheid werknemers:</b> inspiratie bundelen en in het netwerk delen via uitgeven van Ezines in de jaren 2023 t/m 2026. Partners: Meerdaags wandelevent, businessnetwerken, accountmanagers gemeente Venray, netwerkpartners.</li> <li>- <b>‘Voetbal’ cafés:</b> ontmoetingen, project lid voor het leven, wandelvoetbal, healthy ageing en onze beweegmakelaar gericht op ouderensport;</li> <li>- <b>Vitale verenigingen:</b> d.m.v. inzet van services lokale adviseur sport verenigingen te helpen met inclusie en diversiteit. Verloopt via aanvraag vanuit nieuwsbrief en Meedoen Platform.</li> </ul>
2.	<i>Sociaal veilige sport (Meer waarborgen voor sociale en veilige</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Een plan opstellen voor sociaal veilig sporten. (2023 input ophalen 2024 plan</b></li> </ul>

	<p>sport (basiseisen), meer aandacht voor en het bespreekbaar maken van veilige sport (normering), Versterking van de keten voor sociale veiligheid (signalen) Extra ondersteunende infrastructuur rondom sociale veiligheid (versterking))</p>	<p><b><u>maken en uitvoering 2025 en 2026 e.v.)</u></b>  Bijvoorbeeld verplichten VOG bij sportaanbieders, vervolgens ook ‘campagne’ overmaken dat mensen hier op de club naar mogen vragen en op mogen wijzen; Partners, beleidsmedewerkers, preventie, JGZ, Venray Beweegt, lokale adviseur sport, sportbonden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Vitale club:</u></b> wat leeft en speelt er bij de clubs, samenhang, verbinding, goed opgeleid kader, veilige sociale sportomgeving; Afstemming met lokale adviseur sport.</li> <li>- <b><u>Netflix voor jongeren:</u></b> normaliseren voor jongeren (beeldvorming) Partners: Ambaum, Gilde Opleidingen, beleidsmedewerkers jeugd, Cultura, The B</li> </ul>
3.	<p><i>Vitale sportaanbieders</i> (hogere kwaliteit van mensen in de sector, versterking van de uitvoeringskracht, effectievere clubondersteuning aan sportaanbieders, lokaal betere match tussen vraag en aanbod)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Het gedachtegoed van Athletics Skill Model wordt in Venray omarmd.</u></b> Voor de verdere uitrol van deze methode wordt een plan opgesteld dat in de jaren daarna uitvoering krijgt.</li> <li>- <b><u>Meedoen Platform</u></b> (meer matches, zoekmachine proactief in de gaten houden, doelgroep uitbreiden) tevens zit er bij dit platform Clubbase dit is een grote kennisbank.</li> <li>- Optie tot oprichten lokaal <b><u>kernteam sport</u></b> zij bepalen samen de <b><u>Human Capital Agenda</u></b> (We dagen lokale partijen uit om samen na te denken wat sportaanbieders nodig hebben om echt het verschil te maken op de opgaven die we belangrijk vinden, ook op de moeilijke onderwerpen zoals sociale veiligheid).</li> </ul>
4.	<p><i>Vaardig in bewegen</i> (Meer aandacht voor beweging bij de <i>jongste jeugd</i>; Betere kansen voor kinderen om sporten en bewegen te ontdekken 4-12; Meer inzet op motorische ontwikkeling en veelzijdig bewegen bij kinderen; Verhogen sportdeelname en verlagen sportuitval bij jongeren;)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Versterken van de basis/omgeving:</u></b> <b><u>Bewegteam</u></b> wat moet groeien tussen onderwijs, aanbieders, zorg (ASM gecertificeerd) bestaande uit diverse vakleerkrachten LO, mogelijk ‘undercover’ met aanvulling vanuit wijkteam, straatcoach, jongerenwerker, preventiewerker, etc. Partner: Onderwijs, Venray Beweegt, verenigingen, synthese, etc.</li> <li>- <b><u>Diverse samenwerkingen</u></b> tussen verschillende domeinen: sport, onderwijs, kinderopvang, zorg en gemeente. Gedacht wordt aan de inzet van combinatiefunctionarissen die na school in samenwerking met de wijk en de</li> </ul>

		<p>verenigingen aanbod genereren als soort van Bewegteam. In het schooljaar 2023/2024 start een pilot en in deze periode wordt een plan opgesteld en uitgewerkt om een beweegteam te realiseren.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>ASM methode:</b> we omarmen het gedachtegoed en voeren hiermee het gesprek met projectleiders, inrichting openbare ruimte en sportverenigingen. Partners: Onderwijs, sport, gemeente, netwerk Venray Beweegt</li> <li>- <b>Urban sports en multisport</b> (nieuwe vormen ongeorganiseerd) Op het moment dat er een vraag hierover komt, zal dit in samenwerking met Venray Beweegt en de afdeling openbare ruimte van de gemeente worden opgepakt.</li> <li>- <b>Samenwerking</b> te zoeken tussen bijvoorbeeld sport, ondernemers en onderwijs, om sportvoorzieningen <i>zo veel mogelijk van waarde te laten</i> zijn voor de omgeving en de samenleving Partners: communicatiemedewerker, workshop dag, kennis delen, successen delen, etc.</li> </ul>
5.	<i>Ruimte voor sport</i> Het realiseren van een beweegvriendelijke omgeving.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>In 2021 is er een nieuw accommodatiebeleid vastgesteld.</b> De implementatie hiervan wordt in 2024 geconcretiseerd in de uitvoering. Nieuwe aanvragen worden op basis van dit vastgestelde beleid opgepakt. Bij de ontwikkeling van nieuwe wijken, danwel de herontwikkeling van bestaande wijken wordt ingezet op vergroening van de wijken gecombineerd met een beweegvriendelijke omgeving.</li> </ul>
6.	<i>Maatschappelijke waarde van topsport</i> (meer aandacht voor maatschappelijk verantwoord presteren, behoud en verrijking van waardevolle topsportprestaties, vergroten van de zichtbaarheid en bereik van topsport, en betere benutting van het platform topsport voor maatschappelijke doelen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>In 2023 wordt het Sportgala nieuw leven ingeblazen</b> (samenhang breedtesport en topsport). Vanaf 2024 e.v wordt dit evenement gekoppeld met cultuur en zal de integraliteit bevorderen. Partners: Cultura Venray, lokale adviseur sport, bonden, netwerkpartners, inwoners/vrijwilligers.</li> </ul>
7.	Leefstijlakoord 13 projecten ( <a href="#">klik hier voor het Leefstijlakoord</a> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Continuering van wat goed gaat, verankeren bij partners hoe ze dit zelf kunnen doen (zijn</li> </ul>

		ook wel benoemd in alle verschillende formats)

**Hoe gaan we het monitoren?**

Tellen en vertellen van programma's etc. aantallen benoemen.

Door middel van Ezines verspreiden we nieuws en tenminste 1x per jaar organiseren we een bijeenkomst waarin we het gehele netwerk uitnodigen als kritische vriend.

Een levend document realiseren waarin we middels de PDCA cyclus werken en steeds bijschaven van wat je bedenkt (levendig houden).

We zetten extra in op datagericht werk: workshop voor partners, werken met indicatoren, GGD betrekken.

Meedoen Platform telt aantal accounts, matches en rating van activiteiten.



## 2. Brede combinatie functionarissen

<b>2.1 Brede combinatie functionarissen</b>
<b>Doel:</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<p>De gezamenlijke ministeries en VNG/VSG zetten zich in om de komende jaren vraaggericht de toeleiding en begeleiding naar sport-, beweeg- en cultuuraanbod te versterken, zodat meer mensen actief betrokken raken bij en deelnemen aan sport, bewegen en cultuur en daarmee gezonder, actiever en fitter worden. Onze doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Meer kinderen, jongeren en volwassenen die sporten, bewegen en meedoen aan cultuur</u>. Het gaat hierbij ook om <u>kwetsbare</u> groepen en mensen die achterblijven in sport-, beweeg- en cultuurdeelname;</li><li>• <u>Sterke aanbieders in sport, bewegen en cultuur</u> waarbij kwaliteit, veiligheid en toegankelijkheid geregeld is;</li><li>• Een <u>sterke verbinding tussen sport, bewegen en cultuur met andere domeinen en programma's</u> (onderwijs, gezondheid, zorg, welzijn en sociale zaken/armoede &amp; schulden) die bijdragen aan de bovenste twee ambities.</li></ul> <p><b>Venray Beweegt</b> is een netwerkorganisatie ondergebracht bij de gemeente Venray op het gebied van sport, bewegen en gezondheid. Ze staan met meer dan 100 partners uit de domeinen sport, gezondheid, zorg, welzijn, onderwijs, bedrijfsleven, verenigingen en overheid in verbinding. Gezamenlijk streven ze naar een fitter, vitaler en gezonder Venray. Daarmee versterken ze ook het Leefstijlakkoord Venray. <b>Cultura Venray</b> is ook een netwerkorganisatie, maar is een door de gemeente gefinancierde zelfstandige organisatie die zich met soortgelijke doelstellingen bezig houdt maar dan op het gebied van cultuur. Dit betekent dat we de betaling van Cultura Venray meenemen als rijksbijdrage (Gemeenten en Rijk hebben afgesproken dat de Rijksbijdrage 40% van het totaalbudget is van de investering voor functionarissen in het sport-, beweeg- en cultuurdomein. Gemeenten organiseren de overige 60% van dit bedrag binnen de financiële mogelijkheden die zij hebben. De cultuurgelden kun je zien als 60% bijdrage vanuit gemeente).</p> <p><b>Bewegteam</b> De bekostiging van de bevoegde vak- of groepsleerkrachten bewegingsonderwijs wordt vanuit het onderwijs gefinancierd. Er wordt onderzocht of de inzet van functionarissen voor <i>extra aanbod bovenop</i> de onderwijstijd voor bewegingsonderwijs vanuit de Brede Regeling Combinatiefuncties kan worden bekostigd. Wij betalen uiteindelijk de <i>combinatiefunctarissen alleen voor extra aanbod buiten onderwijstijd</i>. We willen daarmee het bewegen buiten schooltijd stimuleren.</p>

Gedurende de looptijd worden de ontwikkelingen gemonitord (kwaliteit bewegen en motorische vaardigheden). Op dit moment loopt een pilot en afhankelijk daarvan wordt het plan voor een beweegteam verder ontwikkeld.

### **Beweegmakelaar (senioren)**

Voor de kwetsbaren die geen aansluiting vinden bij het reguliere programma, is er een beweegmakelaar. Er is voor iedereen die wil een geschikte beweegactiviteit te vinden. De beweegmakelaar kent de sociale en gezonde kaart en het specifieke sport- en beweegaanbod. Als centraal aanspreekpunt voor zowel aanbieders als senioren dient de beweegmakelaar als intermediair. Adviseren, begeleiden, ondersteunen en stimuleren tot bewegen en participatie in de breedste zin van het woord. Om ervoor te zorgen dat u ook daadwerkelijk structureel kunt gaan bewegen en participeren, zoekt de beweegmakelaar samen naar een passend aanbod op ieders eigen niveau en zorgt voor een 'warme' overdracht bij de club, vereniging of aanbieder. 1 fte of 2x 0,5 Fte.

### **Cultuurmakelaar/Cultura Venray**

Bij elkaar brengen van vraag en aanbod van cultuur in het onderwijs bijv. cultuur in de klas. Tevens makelaarsfunctie m.b.t. vraag en aanbod op brede terrein van cultuur zoals muziekles, teken- en handvaardigheid en kunst voor alle leeftijdscategorieën en specifiek voor aandachtsgroepen.

### **Speelcoach Henk**

Vanaf 2024 loopt de subsidie aanspelcoach Henk af. Speelcoach Henk wordt ingezet in de wijk 't Brukske. Speelcoach Henk organiseert samen met de sportconsulent diverse activiteiten en huurt af en toe de gymzaal in de daluren met als doel de jeugd in deze wijk actief in beweging te krijgen. Speelcoach Henk komt uit de wijk en spreekt de kinderen aan en weet op welke manier hij de jeugd kan activeren. Continuering is gewenst. Bekeken wordt er mogelijkheden zijn binnen de regeling brede combinatieregeling.

### **Meedoen Platform**

Met het Meedoen Platform bundelen we het volledige aanbod van meedoen, sport en cultuur op één platform, voor alle inwoners van Venray.

### **Hoe gaan we dit doen en met wie?**

1.	<i>BEWEEGTEAM a 2 FTE (of 5 x 0,4)</i> (medefinanciering, werkgeverschap ligt bij SPOV)	Venray Beweegt communiceert over het beweegteam, formuleert doelen en resultaten voor de inzet van het beweegteam zorgt voor kennisoverdracht (bijvoorbeeld via de app bundeling), zet in motorische screening, bouwt aan netwerk van zichtbaarheid;  <b>Partners:</b> SPOV, MOZON, Dynamiek, Raayland, 't Nest
2.	Beweegcoach – makelaar 2 x 0,5 a 1 Fte	Kwetsbare, senioren, beperkte mensen ondersteunen, de weg wijzen, zelf lessen geven, verbinden van aanbod; <b>Partners:</b> Centrale van Ouderenverenigingen: klankbord, betrokken en meedenken Projectgroep Stevig Staan Venray (fysio's en MBVO-docent): afstemming Stevig Staan project.
3.	Speelcoach Henk (medefinanciering, werkgeverschap ligt	Per jaar bekijken of we kunnen verlengen. Buurtsportvereniging Brukske in Beweging, speelcoach Henk laten samenwerken met alle vakdocenten LO, en bouwen van een netwerk;

	bij NLW-wijkplatform)	<b>Partners:</b> Wijkplatform Brukske, Krokodaris, Wonen Limburg, Synthese, Gemeente Venray
4.	<i>Meedoen Platform</i>	1 loket voor alle (sport)aanbieders, nieuwsbrief delen, workshops aanbieden, behoefte ophalen, verenigingenavonden. Match inwoner en aanbieder. <b>Partner:</b> lokale adviseur sport, Venray Beweegt, NOC*NSF, (sport)bonden, etc.
Gemeente financiering	<i>Team Venray Beweegt</i>	2,8 Fte (Danny, Ankie en Yvonne) + communicatie inhuur 0,8 Fte
Gemeente financiering	<i>Team Cultura Venray</i>	3,6 Fte (Teuntje, Ankie, Nicolle, Martin, Hans, Mariëlle)

### Hoe gaan we het monitoren?

Tellen en vertellen van bereik, interventies etc. aantallen benoemen.

Motorische screening bij alle gymlessen 0- en 1-meting;

Leefstijlmonitor ontwikkelen om datagericht te werken (cijfers gezondheidsmonitor en in overleg met partners gezonde indicatoren toevoegen);

Door middel van e-zines verspreiden we nieuws (bijhouden wie dit leest, reageert) en 2x per jaar een bijeenkomst organiseren waarin we het gehele netwerk uitnodigen als kritische vriend (elkaar scherp houden);

Successen vieren en delen en door middel van een PDCA cyclus ook bijhouden, bijsturen, leren en ontwikkelen.

## 2.2 Cultuur ([klik hier voor de Kunst- en Cultuurnota](#))

### Doel (aankruisen):

- Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
- Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
- Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
- Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
- Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
- Vitaal ouder worden
- Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.

### Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?

Wat we de komende jaren willen bereiken en op welke manier pakken we op via drie bouwstenen:

- een bloeiend kunst en cultuurklimaat;
- een doorlopende cultuurlijn;
- en cultuur als middel.

Samenwerking, ruimte voor innovatie en het financiële kader vormen de randvoorwaarden.

Werken met kunst en cultuur draagt bij aan de preventie van zorg, stimuleert participatie en helpt mensen bij zingeving voor al onze inwoners. Cultuur staat niet op zichzelf, maar is juist een krachtig middel, speelveld en katalysator voor maatschappelijke en economische vraagstukken. In de kern wordt onze cultuur gemaakt en bepaald door alle inwoners en bezoekers van de regio. Iedereen moet deel kunnen nemen en bij kunnen dragen. Dat draagt bij aan positieve gezondheid,

een gezond vestigingsklimaat voor bedrijven, een gezonde toeristische sector en je als inwoner thuis en verbonden voelen in de regio.

We willen daarom inzetten op:

- Een culturele basisinfrastructuur in Venray, die bijdraagt aan een sterke cultuurregio, waarin alle vormen van cultuur (soms lokaal, soms regionaal) uitgeoefend en beleefd kunnen worden op elk niveau (van amateur tot professional)
- Vitale en toekomstbestendige en voor iedereen toegankelijke culturele verenigingen, die midden in de samenleving staan.
- Onze ambitie is dat er in Venray een cultuurklimaat is dat aansluit op de wensen en behoeften van inwoners (jongeren en volwassenen).
- Kunst en cultuur inzetten om de eenzaamheid te bestrijden, participatie en integratie van mensen te bevorderen.
- Voor ons culturele veld maken wij een innovatiefonds dat mogelijkheden biedt om op een vernieuwende manier kunst en cultuur te organiseren.
- Verbinding en samenwerking binnen het culturele veld zijn essentieel en zien wij als een voorwaarde om uitvoering te kunnen geven aan het kunst en cultuurbeleid.

#### **Hoe gaan we dit doen en met wie?**

1. We gaan structureel overleg voeren met de gesubsidieerde cultuurpijlers en met hen specifieke maatwerkafspraken maken om de doelen uit deze nota te bereiken. Daarin wordt de Governance-code cultuur, de Fair Practice Code en de Code Diversiteit & Inclusie als voorwaarde opgenomen. Ook de financiën dienen op orde te zijn  
Bevorderen van de samenwerking tussen de cultuurpijlers
2. Een divers aanbod van culturele verenigingen en organisaties in stand houden en evenementen
3. ondersteunen mét voldoende ruimte voor vernieuwing.
4. Inzetten op kennismaking met cultuur, groei in cultuur en het beleven van cultuur.
5. Zowel Odapark als Jera on Air te faciliteren in hun groei naar cultuurplaninstelling (cpi).
6. Het uitvoeren van een cultuurpeiling onder de inwoners van Venray.
7. Meedoen-Platform continueren.
8. Sport-gala verbreden met cultuur naar een sport- en cultuurgala.

#### **Hoe gaan we het monitoren?**

1. aantal afgesloten subsidiebeschikkingen met specifieke maatwerkafspraken.
2. aantal culturele verenigingen en organisaties en ondersteunde evenementen.
3. aantal inwoners dat heeft deelgenomen aan projecten/vouchers.
4. In 2025 zijn zowel Odapark als Jera on Air cultuurplaninstellingen.
5. Cultuurpeiling in 2023 en 2025 herhalen.
6. gebruik van Meedoen Platform
7. Organisatie sport- en cultuurgala.

## Gezondheid en sociale basis

### 3. Terugdringen gezondheidsachterstanden

<b>3. Terugdringen gezondheidsachterstanden – Venray beweegt</b>
<b>Doel:</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<p>1. We zetten in op het terugdringen van gezondheidsachterstanden door in te zetten op het bereiken van kwetsbare groepen. Hiermee willen we een gezonde jeugd, gelukkige ouderen en vitale werknemers bereiken.</p> <p>2. Inzet op gelijke kansen en inclusiviteit (<a href="#">klik hier voor de Inclusieagenda</a>) waarbij ons armoedebeleid met specifiek de aandacht voor de (stress sensitieve) schuldhulpverlening erg belangrijk is.</p> <p>3. Het verbinden van de gezonde school in de wijk 't Brukske aan de thema's gelijke kansen, inzet op de gezonde basisschool en de gezonde leefomgeving.</p>
<b>Hoe gaan we dit doen en met wie?</b>
<p>Met het Leefstijlakoord geeft Venray invulling aan het Nationaal Sportakkoord en Preventieakkoord. Het Leefstijlakoord is begin november 2019 ingediend bij het ministerie van VWS. In april 2021 is het Leefstijlakoord uitgebreid met een Preventieakkoord. Met de herijking van het sportakkoord 2023 wordt een vervolg gegeven aan de richting die is ingezet met het leefstijlakoord.</p> <p><a href="http://www.leefstijlakoordvenray.nl">www.leefstijlakoordvenray.nl</a>. Venray Beweegt is hiervoor de spin in het web en stimuleert, jaagt aan en verbindt partijen. Het Leefstijlakoord is een gezamenlijke inspanning van ruim tachtig organisaties, instellingen, bedrijven, verenigingen en evenementen om bij te dragen aan een duurzaam fitter, gezonder en vitaler Venray.</p> <p>We zetten in op gezonde kinderopvang, (samenwerking met de kinderopvang en GGD) groen en blauwe speelplaatsen bij de scholen ( scholen en team Maatschappelijke ontwikkeling en ruimte), beweegvriendelijke omgeving (gemeente team Ruimte met team Maatschappelijke Ontwikkeling), groente hapjes in 10 stapjes ( GGD), de gezonde basisschool (GGD en basisscholen) cursus goedkoop gezonde voeding (wijkplatform), de gezonde sportkantine ( sportverenigingen), lid voor het leven (sportverenigingen), (sport) activiteiten voor mensen met een psychische beperking (Rooyse Wissel en verenigingen).</p> <p>Er is een coalitie gevormd (<a href="#">klik hier voor het coalitiepact gezonde school</a>). Ingezet wordt op de gezonde basisschool in de wijk Brukske. Partijen die het coalitiepact hebben getekend zijn:</p>

Basisschool de Krokodaris, het overkoepelend schoolbestuur( SPOVenray), de welzijnsorganisatie Synthese, de GGD, Wonen-Limburg, Unik, het wijkcentrum en de gemeente. Met inzet van een coalitieregisseur wordt ingezet op een drietal onderwerpen: de gezonde school, de (gezonde) leefomgeving en gelijke kansen. Activiteiten zoals speelcoach Henk, maar ook een kinderraad, een ouderkamer e.d. vallen onder dit programma.

Daarnaast worden communicatiemiddelen ingezet voor de bekendheid van de projecten

- Ezine (digitaal magazine) met filmpjes, podcast, verhalen over Venrayse inspanningen (sport, bewegen en gezondheid, sport als doel-middel) knipoog naar sociaal domein
- Website (overzicht) uitvalbasis (formulieren invullen/aanmelden, smoothiefiets, inspanningen bundelen, gezonde kaart, etc.)
- Meedoenplatform (zoek, boek, clubbase, sportwijzer) activiteiten bedenken die leiden naar meer leads
- Socials (instagram, facebook) boodschappen afstemmen, content recycle
- Bundeling / nieuwsbrief: sportaanbieders, onderwijs, kinderopvang, leefstijlakoordpartners, overige

### **Bibliotheek**

In onze bibliotheek bieden we onze inwoners de mogelijkheid om (met begeleiding) toegang te krijgen tot de digitale wereld. Er wordt ingezet op laaggeletterdheid, leesvaardigheid van jeugdigen en digitale vaardigheden (en daarmee digitale veiligheid) voor alle inwoners. Tevens is in de bibliotheek een informatiepunt voor dementie (dementheek). Omdat het een laagdrempelige voorziening is midden in het centrum onderzoeken we de uitbreiding van aanbod/activiteiten van de bibliotheek. Tevens bekijken we hoe dit mogelijk te maken in samenwerking met andere stakeholders/partners.

### **Hoe gaan we het monitoren?**

GGD monitor. En vooral ook tellen en vertellen daar waar mogelijk.

### **Bibliotheek**

Ontwikkelen nieuwe visie  
Uitbreiding aantal activiteiten

#### 4. Kansrijke start

4. Kansrijke Start ( <a href="#">klik hier voor GALA Samenwerking Regio Noord-Limburg</a> )
Doel:
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<p>Het landelijk actieprogramma Kansrijke Start, dat in 2018 door VWS werd gelanceerd, benadrukt het belang van de eerste 1000 dagen voor een gezonde, veilige en kansrijke ontwikkeling van een kind. De gezondheid van een kind voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller te zijn van problemen, zowel fysiek als mentaal, op latere leeftijd. De basis van het actieprogramma is dat gemeenten samen met partijen in het medische en het sociale domein coalities gaan vormen om zodoende een samenhangende (keten)aanpak neer te zetten met als doel meer kinderen een goede start te geven. Onder leiding van een kwartiermaker is in Noord- en Midden-Limburg ingezet op het vormen van een coalitie tussen gemeenten en regionale partijen uit de geboorte- en jeugdgezondheidszorg. Dit heeft mede geresulteerd in de totstandkoming van een regieraad kansrijke start, welke met mandaat van de totale coalitie de richting van Kansrijke Start NML verder zal gaan vormgeven. Om het commitment voor de aanpak van kansrijke start structureel te borgen is er een convenant opgesteld. De wijze waarop invulling gegeven gaat worden aan kansrijke start is uitgewerkt in een regionaal actieprogramma voor Noord- en Midden-Limburg.</p> <p>Deze regionale aanpak is gestoeld op het versterken van de samenwerking tussen het medisch en sociaal domein, onder meer door het formeren van een coalitie Kansrijke Start en het maken van keten- en samenwerkingsafspraken. Daarnaast wordt ingezet op de regionale uitrol van belangrijke en bewezen effectieve interventies (zoals Nu Niet Zwanger, Voorzorg, Gelukkig Ouderschap en 1000 kansen) in alle 14 gemeenten in Noord- en Midden-Limburg. Ook biedt het actieprogramma nog ruimte om aan de slag te gaan met andere kansrijke initiatieven.</p>
<b>Hoe gaan we dit doen en met wie?</b>
<p>De wijze waarop invulling gegeven gaat worden aan kansrijke start is uitgewerkt in een regionaal actieprogramma voor Noord- en Midden-Limburg (<a href="#">klik hier voor het addendum Gelijke Kansen</a>). Deze regionale aanpak is gestoeld op het versterken van de samenwerking tussen het medisch en sociaal domein, onder meer door het formeren van een coalitie Kansrijke Start en het maken van keten- en samenwerkingsafspraken. Daarnaast wordt ingezet op de regionale uitrol van belangrijke en bewezen effectieve interventies (zoals Nu Niet Zwanger, Voorzorg, Gelukkig Ouderschap en 1000 kansen) in alle 14 gemeenten in Noord- en Midden-Limburg. Ook biedt het actieprogramma nog ruimte om aan de slag te gaan met andere kansrijke initiatieven.</p>
<b>Hoe gaan we het monitoren?</b>

Om afspraken, inzet en resultaten te borgen, is er een convenant Kansrijke Start opgesteld. Met de ondertekening van het convenant zeggen gemeenten en organisaties uit de geboorte- en jeugdgezondheidszorg toe dat zij zich samen en individueel inzetten voor het vergroten van een kansrijke start voor alle kinderen in Noord- en Midden-Limburg.

In het actieprogramma Kansrijke Start wordt benoemd dat de monitoring en verantwoording een belangrijk criterium is voor het inzetten en verder uitrollen van interventies. Binnen de evaluaties draait het om effectiviteit van de interventie inclusief de vraag of deze de juiste groep bereikt. Het uitvoeren van een procesevaluatie zal hier een onderdeel van zijn. Hiermee geeft men aan wat er gedaan is, binnen welk tijdsbestek dit is gebeurd en wat het bereik van de diverse programma's is geweest. De mate waarin de algemene doelstellingen van Kansrijke Start behaald worden zal ook inzichtelijk worden gemaakt.



## 5. Mentale gezondheid

<b>5. mentale gezondheid</b>
<b>Doel:</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<b>Inloop GGZ</b> Venray is een gemeente met van oudsher veel ggz-problematiek. Bij de overgang van de nieuwe taken Wmo in 2015 kregen de gemeenten ook de verantwoordelijkheid voor het overnemen van de inloop-ggz voorzieningen. In Venray hebben we de inloopvoorziening ggz, welke onder de verantwoordelijkheid van onze zorgaanbieders werden vormgegeven omgevormd tot een inloopvoorziening opgezet en opgebouwd door inwoners met ggz-problematiek. De inloopvoorziening is gericht op ontmoeten en participatie van mensen met een psychische beperking die het moeilijk vinden om een eerste stap te zetten. Door inzet van ervaringsdeskundigen worden er herstelcursussen gegeven en worden deelnemers verleid tot het zetten van een volgende stap waardoor zij weer perspectief krijgen. De ervaringsdeskundigen kunnen inwoners ook thuis bezoeken en stimuleren tot het zetten van een eerste stap richting de inloop-ggz-voorziening. Naast het ontvangen van inwoners wordt ook ingezet op een fysieke sociale kaart waarin samenwerkingspartners aanwezig zijn om hun cliënten te ontvangen waardoor de stap naar de inloopvoorziening kleiner wordt en ook andere deelnemers gebruik kunnen maken van de aanwezige kennis en expertise.
<b>Inzet ervaringsdeskundige als algemene voorziening</b> In Venray zijn wij gestart met het beschikbaar stellen van een ervaringsdeskundige die naast of in plaats van professionele individuele begeleiding onze inwoners kan leren om te gaan met een beperking in het dagelijks leven. De ervaringsdeskundige is zonder indicatie bereikbaar maar gaat ook zelf outreachend op zoek naar verborgen problematiek. Dit doet de ervaringsdeskundige door bijvoorbeeld mee te lopen in de vroegsignalering. Deze inzet zal worden uitgebreid met een regionale ervaringsdeskundige pool zodat we gebruik kunnen maken van diverse expertises.
<b>Specialist Ondersteuning Jeugd</b> Omdat huisartsen vaak het eerste aanspreekpunt zijn als ouders zorgen hebben over de lichamelijke of psychische gezondheid van hun kind, en omdat bijna driekwart van de jeugdigen tot vijftien jaar minstens één keer per jaar de huisarts consulteert (CBS, 2020), is de huisartsenpraktijk een ideale plaats om jeugdigen met psychische problemen op te sporen, te behandelen en zo nodig te verwijzen naar passende zorg. In Venray is er dan ook een samenwerking tussen huisartsenpraktijken en een Specialist Ondersteuning Jeugd (SOJ).

### **Hoe gaan we dit doen en met wie?**

Op dit moment is de inloopvoorziening ggz al operationeel. Door toename van energiekosten en duurzaamheidsmaatregelen zal ook de huur stijgen wat een forse verhoging van de subsidie mee brengt. Daarnaast zal de ervaringsdeskundige die nu met behoud van UWV-uitkering de inloopvoorziening beheert dit niet meer met behoud van uitkering mogen blijven doen. Dat betekent dat er bovenop de kostenstijging i.v.m. huur en energie ook loonkosten betaald moeten worden.

We gaan een regionale pool van ervaringsdeskundigen oprichten zodat we gebruik kunnen maken van diverse expertises. Deze pool zal naar verwachting in 2024 van start gaan.

Naast de vele samenwerkingspartners is er ook een verbinding met de huisarts, vnl. de Praktijkijkondersteuner-ggz en de Specialistische ondersteuning jeugd (SOJ) .

Een SOJ kan ingezet worden wanneer een huisarts of jeugdconsulent vermoedt dat een jeugdige psychosociale of psychiatrische problemen heeft. De SOJ kan ondersteunen met consultatie, screeningsdiagnostiek en triage, kortdurende behandeling en overbruggingszorg. Zo nodig stemt de SOJ af met andere betrokkenen, bijvoorbeeld op school, in het wijkteam of met andere zorgverleners. Dit heeft als doel om jeugdigen naar de juiste plek met de juiste ondersteuning te verwijzen als dat nodig is en om onnodige of te zware verwijzingen naar de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) te voorkomen. Het uitgangspunt is om jeugdigen zorg te bieden die zo licht als mogelijk en zo zwaar als nodig is.

### **Hoe gaan we het monitoren?**

- Aantal unieke deelnemers die een stap op de participatieladder hebben gezet in de inloop GGZ.
- Inzet regionale pool ervaringsdeskundigen.
- Verwijscijfers SOJ.

## 6. Aanpak overgewicht en obesitas

<b>6. Aanpak overgewicht en obesitas</b>
<b>JOGG-aanpak, Keigezond Limburg</b> (klik hier voor: <a href="#">Keigezond Limburg - Ieder kind een gezonde toekomst!</a> ), <b>Shape en GLI</b>
<b>Doel:</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b> Kansenongelijkheid (in het onderwijs) komt vooral voor bij kinderen van ouders met een lage SES-score, laagopgeleide ouders en bij ouders met een taalachterstand. Uit onderzoek is tevens gebleken dat een ongezonde leefstijl meer voorkomt binnen gezinnen waar sprake is van laaggeletterdheid, armoede en schulden. Een ongezonde leefstijl draagt bij aan gezondheidsverschillen, mensen krijgen eerder klachten. Overgewicht en obesitas behoren tot de meest ernstige bedreigingen van onze volksgezondheid. Gemiddeld één op de zeven Nederlandse kinderen heeft overgewicht en 2% van de kinderen heeft obesitas. Kinderen die opgroeien met (ernstig) overgewicht leven minder lang in goede gezondheid. Overgewicht verhoogt onder meer de kans op ziekten. Dat betekent een hogere zorgconsumptie, meer ziekteverzuim en andere grote maatschappelijke en economische gevolgen. Op jonge leeftijd heeft overgewicht bovendien een grote negatieve impact op de psychische en sociale ontwikkeling.  Doel: Een sluitende ketenaanpak voor kinderen en jongeren met overgewicht en obesitas die lekker in hun vel willen zitten. Sluitende ketenaanpak Gecombineerde Leefstijl Interventie voor volwassenen met overgewicht en obesitas.
<b>Hoe gaan we dit doen en met wie?</b>  1. <u>JOGG-aanpak continueren – JOGG-gemeente</u> Met deze lokale integrale aanpak maken we samen de omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien structureel gezonder. Samen met ons netwerk zorgen we ervoor dat gezonde leefstijl voor kinderen en jongeren op de agenda staat van alle betrokkenen. JOGG biedt ons hierbij advies en ondersteuning op maat. We maken de leefomgeving waarin kinderen veel komen gezond (Thuis, Buurt, School, Vrije tijd, Sport, Werk en Media) door te werken vanuit zes essentiële voorwaarden (Politiek-bestuurlijk draagvlak, Publiek-private samenwerking, Gedeeld eigenaarschap, Verbinding preventie & zorg, Communicatie en Monitoring & evaluatie) welke de basis vormen voor alle activiteiten die

worden uitgevoerd samen met onze netwerkpartners dat bestaat uit beleidsbepalers, professionals en alle volwassenen die om het kind heen staan. Door middel van projecten- interventies en activiteiten die zijn vast gelegd in het Leefstijlakkoord werken we aan het bevorderen van een gezonde leefstijl.

2. We sluiten aan bij het project Keigezond Limburg. Keigezond Limburg is een gratis (gezins)programma voor kinderen en jongeren met overgewicht & obesitas die lekker in hun vel willen zitten.

Kinderen/jongeren en hun gezin bepalen zelf welke doelen zij belangrijk vinden en waar zij aan willen werken met ondersteuning van één centrale zorgverlener. Keigezond worden doe je samen!

Om mee te kunnen doen moet je: 0-18 jaar zijn en overgewicht of obesitas hebben. Als je niet weet of er sprake is van overgewicht of obesitas, kun je contact opnemen met de jeugd-verpleegkundige/de jeugdarts van de Jeugdgezondheidszorg van de GGD of de huisarts. Deelname aan Keigezond is gratis voor gezinnen. De zorgverzekeraar en de deelnemende gemeente betalen de hulp van de centrale zorgverlener en de kinderleefstijlcoach. Op basis van opgedane ervaringen en de kosten gaan we de mogelijkheden om hierbij aan te sluiten verkennen.

Lokaal is al enkele jaren de leefstijlinterventie Shape uitgerold in Venray. Dit programma dient te worden bijgesteld om te kunnen onderbrengen in het programma Keigezond. Dit zal in 2023 en 2024 plaatsvinden.

3. Al sinds 2019 werkt Venray Beweegt met de GLI.

([Klik hier voor GLI Gecombineerde Leefstijlinterventie | Venray Beweegt](#)) De GLI is sinds 1 januari 2019 opgenomen in het basispakket van de Zorgverzekering. Vanaf die datum kunnen mensen met overgewicht of obesitas, en een verhoogd risico op chronische ziekten, gebruikmaken van de GLI. In Venray kennen wij 3 aanbieders: Lydia Jeuken, Danny Broeren en Miranda de Vetter. Uitbreiding hiervan in andere wijken/dorpen is mogelijk. Het doel is om deelnemers te ondersteunen bij het maken van gezondere leefstijlkeuzes en het bevorderen van gewichtsverlies, verbeterde fitheid en een betere gezondheid.

Partners: Cohesie, GLI aanbieders, GGD Limburg Noord, Zorgverzekeraars, Zorgprofessionals, Provincie Limburg, gemeente Venray.

#### **Hoe gaan we het monitoren?**

1. Cijfers overgewicht van de GGD-monitor
2. Het aantal deelnemers en evaluatie leefstijlinterventie Shape,
3. Aantal deelnemers GLI en evaluatie GLI

## 7. Valpreventie

<b>7. Valpreventie (Stevig Staan) (Klik hier voor <a href="#">Stevig Staan - valpreventie   Regio Noord-Limburg (rn-l.nl)</a>)</b>
<b>Doel:</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<b>Regionaal</b>
<b>Doelstelling:</b> <i>“Implementeren van valpreventie in de 7 deelnemende gemeentes om het aantal valincidenten te stabiliseren of zelfs te verminderen bij 70+ers met behulp van bewezen effectieve interventies en sluitende ketenzorg.”</i>
<b>Beoogd effecten:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 7.000 70+ers bereiken en bij hen het valrisico bepalen</li><li>• Valpreventiecurssussen uitvoeren bij 2.500 70+ers met een verhoogd valrisico</li><li>• Ouderen die niet worden doorgeleid naar de interventie krijgen ander beweegaanbod</li><li>• Door het uitvoeren van de valpreventie wordt;<ul style="list-style-type: none"><li>• 3.900 valincidenten voorkomen</li><li>• €4.4 miljoen bespaard</li><li>• Sociale contacten verbeterd</li></ul></li></ul>
Valpreventie wordt geborgd in de reguliere bedrijfsvoering
<b>Lokaal</b>
Voor de gemeente Venray betekent dit dat er per jaar minimaal 4 à 5 vitaliteitsbijeenkomsten worden georganiseerd en er jaarlijks 79 mensen deel mogen nemen aan een valpreventie cursus. In totaliteit komt dit neer in 5 jaar tijd op 396 mensen.
Buiten het Stevig Staan project hebben we in de gemeente Venray ook oog voor de doelgroep die hier net onder valt (mensen die nog geen 70 jaar zijn).
Daarnaast willen we de huisartsen ondersteunen bij het voeren van het motiveren van onze inwoners om deel te nemen aan programma's om het risico's bij vallen te verminderen.

## **Hoe gaan we dit doen en met wie?**

### **Regionaal**

Alle 70+ers worden uitgenodigd voor vitaliteitsbijeenkomsten waarbij voorlichting wordt gegeven over het ouder worden in relatie tot bewegen (spieren, botten, balans, evenwicht, vallen), voeding (goed gevoed ouder worden) en medicijngebruik (hoe dat van invloed kan zijn op ouder worden). Tijdens zo'n informatiebijeenkomst, die wordt georganiseerd in samenwerking met een lokale seniorenpartij, worden ook kleine testjes gedaan om een eventueel valrisico te bepalen. Senioren met een verhoogd valrisico worden uitgenodigd voor een uitgebreidere screening bij een fysiotherapeut. Een vervolgtraject kan een valpreventie cursus Vallen Verleden Tijd of In Balans zijn. Er kan ook doorverwezen worden naar een andere specialist (podothérapeut, ergotherapeut, opticien enz.). Iedereen krijg na afloop van de vitaliteitsbijeenkomst een beweegposter mee naar huis met simpele beweeg oefeningen.

### **Lokaal**

Mensen die nog geen 70 jaar zijn maar wel een verhoogd valrisico hebben worden met maatwerk ook toegelaten tot de cursussen of er worden aparte cursussen gegeven door fysiotherapeuten voor 70 minners die buiten de HIB Stevig Staan vergoed worden door de gemeente Venray.

Een vitaliteitsbijeenkomst wordt verzorgd door Venray Beweegt i.s.m. de beweegmakelaar, fysiotherapeuten, voedingsdeskundigen/diëtisten en apotheken. Afstemming en uitnodiging vindt plaats in overleg met de diverse seniorenverenigingen.

Om kwetsbare inwoners te bereiken wordt naast het organiseren van vitaliteitsbijeenkomsten ook ingezet op de zorgprofessionals (huisartsen, POH'ers, wijkverpleegkundigen, thuiszorgmedewerkers, mantelzorgers). Voor huisartsen wordt overwogen om een spreekuur te organiseren gericht op een gezonde leefstijl i.s.m. de poh's.

Deze zorgprofessionals worden geïnformeerd over het project, gevraagd te signaleren of er inwoners zijn die een verhoogd valrisico hebben, deze inwoners te motiveren voor deelname aan een programma. Deze inwoners kunnen meteen doorverwezen worden naar de lokale coördinator die ze vervolgens uitnodigt voor een screening bij een fysiotherapeut.

Partners die aangesloten zijn bij Stevig Staan zijn:

Stevig Staan wordt uitgevoerd door de Noord-Limburgse gemeenten Beesel, Bergen, Gennepe, Horst aan de Maas, Peel en Maas, Venlo en Venray.

Ook De Zorggroep, CZ, VGZ Zorgkantoor, Coöperatie VGZ, Social Finance NL en de fysio praktijken van FysunieQ zijn betrokken bij Stevig Staan. Het programma is mede ontwikkeld door Vilans en VeiligheidNL. Het programma wordt gefinancierd middels een Health Impact Bond. Investeerders zijn One Planet Crowed, BNP Paribas, Bridges en Rabobank.

Ook werken we samen met de zorgorganisaties in de regio VieCuri Medisch Centrum en Cohesie.

Voor de jaren 2024, 2025 en 2026 bekijken we of de leeftijd van diegene die kan deelnemen aan de interventie kan worden verlaagd naar 70+.

## **Hoe gaan we het monitoren?**

Monitoring vindt plaats via een screening in een registratiesysteem en het volgen van de deelnemers gedurende 2 jaar na deelname aan een valpreventie cursus.

Er wordt gekeken hoeveel mensen deelnemen aan vitaliteitsbijeenkomst en welk percentage hiervoor uitgenodigd wordt voor een screening en uiteindelijk doorverwezen wordt naar een cursus of een andere specialist.

Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen 70 – 80 jarige en 80+ers.

Er wordt onderzocht of het aantal valincidenten wordt verminderd en of mensen zich bijvoorbeeld veiliger en zelfverzekerder voelen. Vraagstukken als kwaliteit van leven, positieve gezondheid en mentale gezondheid worden gemonitord.

Samen met VieCuri zal worden gekeken welk effect dit heeft op het aantal opnames bij de SEH (Spoed Eisende Hulp) onder deze doelgroep in de regio Noord-Limburg.

Monitoring binnen de HIB Stevig Staan wordt verzorgd door Deloitte.

Aantal personen onder de 70 die deelnemen aan het traject Stevig Staan.

## 8. Leefomgeving

### 8. Leefomgeving

#### Doel (aankruisen):

- Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
- Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
- Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
- Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
- Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
- Vitaal ouder worden
- Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.

#### Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?

Gezondheid en welzijn van de inwoners staat bij de gemeente Venray hoog in het vaandel. We stimuleren onze inwoners tot ontmoeten, spelen, bewegen en sporten. Hiermee voldoen wij aan de definitie van een beweegvriendelijke omgeving (BVO). Wij doen dit vanuit positieve gezondheid; een bredere benadering van gezondheid die uitgaat van de eigen kracht van mensen om op een positieve manier om te gaan met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven. Een groene en gezonde omgeving draagt bij aan een positieve gezondheid. Bomen en groen zijn positief voor de beleving, kunnen bijdragen aan een goede luchtkwaliteit, zorgen voor verkoeling bij hete periodes, versterken de biodiversiteit, zetten aan tot bewegen. We gaan samen op weg naar een vitale samenleving. We hebben in Venray een goed gespreid aanbod van gemeenschapshuizen en sportaccommodaties, maar ook kleinschalige sport- en speelvoorzieningen in de buurt. Wij behouden deze voorzieningen en zorgen ervoor dat deze voor iedereen toegankelijk zijn en blijven.

We staan voor grote opgaven als klimaatadaptatie, energietransitie en een circulaire economie. Dit vraagt om bewustwording binnen onze gemeente, maar ook om een actieve aanpak. We zetten in op een goede milieukwaliteit, duurzame energiebronnen, kringlooplandbouw en het stimuleren van innovatie in de agrarische sector.

**Hoe gaan we dit doen en met wie?**

We zetten in op toegankelijk groen in alle woongebieden. Dat is goed voor een gezonde omgeving, maar ook om beter bestand te zijn tegen verandering van het klimaat. Met meer groen in de woongebieden kunnen we hittestress en wateroverlast beperken.

Vanuit de woongebieden lopen inwoners onze groene omgeving in en tussen de woonwijken worden groene 'ommetjes' gerealiseerd: wandelroutes die starten vanuit de wijk. Dit stimuleert het bewegen direct vanuit de woning en draagt bij het aan welzijn van de inwoners.

Groene verbindingen zijn er ook in en naar het centrum van Venray. We geven de fietser en wandelaar in het centrum meer de ruimte. Op onze bedrijventerreinen voegen we meer openbaar groen toe, zodat ook dit aangename en gezonde verblijfsgebieden worden.

We verbeteren de gezondheid door maatregelen te nemen tegen milieuhinder. Met name in het agrarisch gebied, waar wonen en veehouderij gecombineerd wordt, nemen we maatregelen tegen geuroverlast en verbeteren we de luchtkwaliteit. Met het ondertekenen van het Schone Lucht Akkoord hebben we de ambitie om te streven naar het bereiken van de WHO gezondheidsnormen voor stikstofdioxide (NO<sub>2</sub>) en fijn stof (PM 2.5 en PM10) in 2030. Dit bereiken we onder andere door in te zetten op emissieafname van de landbouw en binnenvaart en het stimuleren van duurzame mobiliteit. Ook willen we de overlast door houtstook in de woongebieden verminderen.

Het BVO-model laat zien dat een beweegvriendelijke omgeving bestaat uit een combinatie van de elementen hardware, software en orgware. Als gelegenheid, georganiseerd aanbod en het proces achter het zichtbare aanbod op elkaar zijn afgestemd, kan beweeggedrag gemaximaliseerd worden;

**Hoe gaan we het monitoren?**

In de omgevingsvisie Venray wordt per deelgebied beschreven wat de kenmerken en kwaliteiten van het gebied zijn, wat we willen bereiken en hoe we dat willen bereiken (klik hier voor: [Omgevingsvisie Venray](#)).



## 9. Opgroeien in een kansrijke omgeving & vroegsignalering alcoholproblematiek

<b>9. Opgroeien in een kansrijke omgeving en vroege signalering alcohol- en drugsproblematiek</b>
<b>Doel:</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<b>Rookvrij</b> We hebben een gezamenlijk preventieakkoord afgesloten op de schaal Noord Limburg ( <a href="#">klik hier voor het Preventieakkoord</a> ) met als doel om kinderen rookvrij te laten opgroeien en om ervoor te zorgen dat meer volwassenen stoppen, dan wel niet beginnen met roken. Onze ambitie is dat in 2040 slechts 5% van de inwoners (18+) uit de GGD regio Limburg-Noord rookt, ten opzichte van 19% nu. We hebben de volgende doelstellingen geformuleerd: 1) in 2025 zijn alle omgevingen waar kinderen komen rookvrij 2) in 2025 is het percentage volwassen rokers in elke gemeente gedaald met 1.5 procentpunt.
<b>Vroegsignalering alcohol- en drugsproblematiek</b> Er is in Venray een sterke toename van alcohol- en drugsgebruik zichtbaar. Voornamelijk onder jeugd en jongvolwassenen, maar ook onder de oudere doelgroepen. We willen een intensievere aanpak op alcohol- en drugsgebruik. Daarnaast inzet vanuit NIX18 op intensivering van preventieactiviteiten inclusief op het denormaliseren van drugs- en alcoholgebruik. Door de extra inzet van de preventiemedewerkers OGGZ en NIX18 om de bewustwording en gevaren van gebruik onder de aandacht te brengen hopen we uiteindelijk het gebruik alsook het aantal gebruikers terug te dringen.
<b>Hoe gaan we dit doen en met wie?</b>
<b>Rookvrij</b> Er zijn 13 regionale projecten benoemd die met een bestaand netwerk worden opgepakt. Er is een programmamanager aangesteld die stuurt op de verschillende projecten en activiteiten, de activiteiten uitbreidt en op zoek gaat naar uitbreiding van deelnemende partners. De projecten zijn: 1 Het goede voorbeeld geven 2 Sportevenementen en -activiteiten rookvrij 3 Actief benaderen kindvriendelijke (openbare) omgevingen 4 In gesprek 'over stoppen met roken' 5 Kinderopvanglocaties rookvrij 6 Gezamenlijke events 7 In gesprek met scholieren 8 Een goede 'Stoppen Met Roken' infrastructuur 9 Roken definiëren als verslaving

- 10 Aandacht voor mensen met een lichtverstandelijke beperking
- 11 Vmbo- en mbo-studenten aanmoedigen te stoppen met roken
- 12 Bedrijven Rookvrij
- 13 Kansrijke start / rookvrije generatie

Naast de regionale programma's zetten we in Venray nog extra in met de campagne "Begin niet met roken". Door studenten van Gilde Opleidingen (Mbo) is een interactief lespakket ontwikkeld voor kinderen in het basisonderwijs, is een kaartenactie opgezet en wordt er gewerkt met een persoonlijke videoboodschap.

### **Vroegsignalering alcohol- en drugsproblematiek**

#### *Aan de slag met Opgroeien in een kansrijke omgeving*

Gezien de grote en toenemende problematiek in Venray gaan wij in Venray ons aanmelden voor het implementatietraject "opgroeien in een kansrijke omgeving (oko)" om zo het risico op middelengebruik te verkleinen.

#### *Extra inzet preventiemedewerkers OGGZ*

Samen met de preventiemedewerkers OGGZ en i.s.m. onze welzijnsinstelling Synthese, GGD, Gezinscoaches, Politie, Straatcoaches, Scholen, Huisartsen, horeca en evenementenbranche middels inzet op gevalideerde methoden zoals Heldr en NIX18. Vanuit de regiobegroting Noord- en Midden Limburg worden de preventiemedewerkers OGGZ ingekocht. Vanaf 1-1-2022 is een nieuwe aanbesteding een andere verdeling van inzet uren preventiemedewerker OGGZ per gemeente overeen gekomen. Het aantal beschikbare uren voor Venray (1200 op jaarbasis) is te weinig gebleken. Er zijn forse problematieken wat vraagt om een behoorlijke uitbreiding van 300 uur op jaarbasis.

Aanvullend op de regionale inkoop voor Venray 300 uur extra inkopen (€ 30.000,-).

Daarnaast vanuit de samenwerking binnen NIX18 preventieactiviteiten ontplooiën, waarbij we ook de mogelijkheid onderzoeken om in te zetten op denormalisering (met Skip die Trip als voorbeeld).

### **Hoe gaan we het monitoren?**

GGD Monitor.

Inzet uren preventiemedewerkers OGGZ.

Aantal bereikte unieke personen.

## 10. Versterken sociale basis

<b>10. Versterken sociale basis</b>
<b>Doel:</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<p>In 2019 is de Kadernota Sociaal Domein 'De volgende stap' vastgesteld (<a href="#">klik hier voor de Kadernota Sociaal Domein</a>). De missie van deze kadernota is “Iedereen in Venray heeft de kans om zich te ontwikkelen en mee te doen”. Om deze missie ook daadwerkelijk te bereiken moet de sociale basisinfrastructuur zo sterk mogelijk zijn, en daarom steken we er als gemeente Venray samen met onze partners de komende jaren veel tijd en energie in.</p> <p>Bij de sociale basisinfrastructuur gaat het dus niet alleen om de aanwezigheid van voorzieningen, maar juist ook om onderlinge verbindingen. Het gaat om alles in een buurt, wijk of dorp waar inwoners iets aan hebben. Bovendien moet het in die omgeving zelf gevestigd zijn en makkelijk toegankelijk. Ons streven om een kwalitatief sterke omgeving te helpen creëren, is nooit klaar, want omgevingen veranderen. Het vraagt dus om duurzaam investeren in ontwikkelingen waarvan de effecten op korte termijn misschien nog niet zichtbaar zijn.</p> <p>Het op peil houden van voorzieningen en daar waar witte vlekken zijn aanvullende voorzieningen creëren zien we daarom als een belangrijke opgave de komende jaren. Overigens hoeft het niet altijd de gemeente te zijn die voorzieningen tot stand brengt. Juist onze inwoners zien vaak de oplossing en hebben de vindingrijkheid om problemen anders op te lossen. Hiervoor creëren we ruimte om dit mogelijk te maken. Omdat we een grote diversiteit aan wijken en dorpen hebben met elk een eigen behoefte is elke oplossing maatwerk.</p> <p>We hanteren hierbij een bredere definitie van het Sociaal Domein: hieronder vallen alle Wmo-taken, de Jeugdwet en de Participatiewet, maar ook sport, onderwijs, maatschappelijke dienstverlening, gezondheid, schulddienstverlening, sociaal cultureel werk, leefbaarheid en kunst en cultuur. We stellen de leefwereld van onze inwoners en hun positieve gezondheid nog centraler. We faciliteren initiatieven die bijdragen aan promotie van een gezonde leefstijl en aan preventie.</p>
<b>Hoe gaan we dit doen en met wie?</b>
<b>Extra inzet van stichting MEE</b>
MEE is een sociale basisvoorziening waar onze inwoners met een beperking gratis en zonder indicatie terecht kunnen voor problemen in het alledaagse leven.
MEE levert een relevante bijdrage in het versterken van de omgeving vanuit preventief oogpunt: hoe sterker de omgeving, hoe minder snel inwoners een beroep doen op ondersteuning. Met de inzet van MEE beogen we te voorkomen dat vragen en zorgen uitgroeien tot complexe problemen

en onze inwoners uitvallen in de maatschappij. MEE versterkt kwetsbare inwoners en gezinnen en blijft meedoen mogelijk maken, zodat deze kwetsbare inwoners en gezinnen minder gebruik maken van maatwerkvoorzieningen (oftewel vangnet). MEE biedt cliëntondersteuning en sociale netwerkversterking aan alle inwoners die daar behoefte aan hebben en levert MEE een bijdrage aan het versterken van de omgeving.

### **Lid voor het Leven**

Met het concept 'Lid voor het leven' willen we een plan van aanpak aanbieden aan alle verenigingen in Venray en dat binnen elke vereniging kan worden ingevoerd.

Verenigingen worden gestimuleerd om aangepaste activiteiten binnen een sport-, cultuur- of kunstvereniging aan te bieden aan leden die – om wat voor reden dan ook – niet meer met de reguliere verenigingsactiviteiten kunnen meedoen. Deze aangepaste activiteiten worden indien nodig gecombineerd met professionele ondersteuning. De betreffende deelnemers blijven lid van deze (sport)vereniging en blijven al dan niet lidmaatschapsgeld betalen. Actieve beoefening van sport- en cultuur haalt mensen uit hun isolement en verbetert de sociale cohesie. Daarnaast verbetert sport- en cultuurdeelname de gezondheid en het algemene welbevinden. Het stimuleert tot samenwerking, problemen oplossen en geeft zelfvertrouwen. Een ambassadeur zorgt ervoor dat alle leden die willen stoppen met het lidmaatschap van de vereniging (ongeacht de reden) aandacht krijgen en op de hoogte worden gebracht van de aanwezige alternatieven binnen of buiten de vereniging. Het gaat niet per se om ledenbinding voor de eigen vereniging, maar om binding van leden voor alle verenigingen. Dat betekent dat je soms een lid naar een andere vereniging bemiddelt, maar er ook leden voor terug krijgt. Een goede samenwerking tussen mogelijk in te zetten professionals en de ambassadeurs is ook essentieel (professionals voor begeleiding bepaalde groepen/personen bij de activiteiten). De professionals kunnen afhankelijk van het belang worden ingezet door de vereniging zelf, gemeente of een zorginstelling/zorgaanbieder. Door inzet van een coördinator gaan we in de komende jaren een ambassadeurspool opzetten en bij diverse verenigingen nieuwe activiteiten ontwikkelen voor leden die stoppen met de hoofdactiviteit van de betreffende vereniging.

### **Dorpsondersteuner**

Een dorpsondersteuner denkt mee met de hulpvragen van inwoners en verbindt inwoners met het bestaande aanbod van informele zorg, activiteitsaanbod, vrijwillige of professionele ondersteuning. Hiermee wordt het bestaande netwerk versterkt, het voorzieningenniveau in stand gehouden en het beroep op professionele zorg ontlast. We willen in Venray gaan inzetten op het inzetten van dorps/wijkondersteuners in de gehele gemeente.

### **Gebiedsregie**

In Venray hebben we drie gebiedscoördinatoren die het aanspreekpunt zijn voor inwoners en partners in een bepaald gebied. Zij worden ondersteund door twee administratief medewerkers en wijk- en dorps- contactpersonen. Vanuit het team gebiedsregie is als pilot voor een wijk in Venray een gebiedsagenda opgesteld. Een gebiedsagenda is een uitvoeringsagenda op basis van een gedeelde analyse. Een gebiedsagenda beschrijft de belangrijkste opgaven en doelen om een gebied leefbaar te houden. Een gebiedsagenda is geen blauwdruk voor de toekomst, maar een eerste stap in een proces om met stakeholders (onder andere inwoners, ondernemers, maatschappelijke- en zorg organisaties, overheid) invulling te geven aan belangrijke thema's in een gebied. In de komende jaren willen we inzetten op een gebiedsagenda voor alle dorpen en wijken.

### **Woon-zorgconcept cultuursensitief wonen Brukske**

In de periode 2023-2025 ontwikkelen wij een nieuw cultuursensitief woonzorgconcept dat voldoet aan de behoefte van de inwoners van de wijk het Brukske met verschillende culturele achtergronden. Veilig, betekenisvol en in verbondenheid met elkaar blijven wonen zijn uitgangspunten om zo prettig en positief mogelijk gezond ouder te kunnen worden met zoveel

mogelijk autonomie en zo min mogelijk beroep op zorg. Rekening houdend met hun culturele achtergrond en wensen.

### **Toegang**

Binnen de omgeving zijn verschillende partners voorbereidingen aan het treffen voor het vormen van één toegang voor onze inwoners met een (financiële) hulpvraag. Dit sluit aan bij onze wens om de omgeving te versterken. We voeren het goede gesprek aan de voorkant en verkennen met de inwoner zijn vraag. Daarmee vergroten we de kans dat we de juiste ondersteuning inzetten op de juiste plek. Zo zorgen we ervoor dat de juiste voorzieningen en middelen daar ingezet zijn waar ze het meest nodig zijn. In de periode 2023-2025 verwachten wij een realisatie van deze toegang in de omgeving.

### **Innovatie (subsidie)**

Daar waar er nieuwe initiatieven ontstaan die bijdragen aan de versterking van de sociale basis creëren we ruimte om dit mogelijk te maken. Dit kan zowel vanuit de inwoners zelf, vanuit organisaties of vanuit de gemeente ontstaan.

### **Wijkteams**

Venray heeft vier wijkteams die actief zijn in de wijken Landweert, Centrum/Centrum-West, Veltum en Brukske. Professionals van verschillende organisaties zoals Synthese, politie, gemeente Venray, Wonen Limburg en de wijkverpleegkundige, werken in de wijkteams samen met onze inwoners aan een veilige, leefbare en zorgzame wijk en versterken via deze weg de sociale basis. In de kerkdorpen zijn de wijkverpleegkundigen aanspreekpunt voor onze inwoners.

### **Wijkgerichte benadering**

We willen inzetten op een intensievere samenwerking tussen scholen, verenigingen en maatschappelijke organisaties. Deze samenwerking is op wijkniveau en gericht op stimuleren van deelname aan sociale activiteiten en betrokkenheid van ouders en kinderen. De deelname is laagdrempelig, gericht op het ontplooiën van activiteiten, ontspanning en meedoen. De missie is om de pedagogische functie van het eigen netwerk weer te normaliseren zodat er een minder groot beroep op professionele zorgverlening wordt gedaan.

### **Hoe gaan we het monitoren?**

#### **MEE:**

- Aantal casussen onafhankelijke clientondersteuning
- Inzet sociale netwerkversterking bij inwoners
- Aantal organisaties geschoold in sociale netwerkversterking
- Aantal casussen activerende clientondersteuning

#### **Lid voor het Leven:**

Aantal nieuwe activiteiten binnen bestaande verenigingen.  
Aantal ambassadeurs.

#### **Dorpsondersteuner:**

Aantal operationele dorpsondersteuners.

#### **Gebiedsregie**

Aantal dorpen en wijken met een gebiedsagenda.

#### **Woon-zorgconcept cultuursensitief wonen Brukske**

Een passend cultuursensitief woonzorgconcept dat voldoet aan de wensen en behoeften van de inwoners in de wijk het Brukske.

**Toegang**

Een intensieve samenwerking tussen partners in het voorliggend veld, waarbij inwoners met een hulpvraag deze kunnen stellen bij één loket en direct de juiste ondersteuning ontvangen dan wel de hulpvraag bij iedere organisatie kan stellen en van daaruit direct de juiste ondersteuning ontvangt.

**Innovatie (subsidie)**

Aantal nieuwe initiatieven.

**Wijkgerichte benadering**

Aantal wijken waarin een duurzaam netwerk is ontstaan waarbij de succesvolle activiteiten, acties of interventies worden benoemd.

## 11. Mantelzorg

<b>11. Zorgeloos mantelzorgen</b>
<b>Doel:</b>
<input type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<p>Er wordt een steeds groter beroep gedaan op mantelzorgers vanwege personeelsschaarste en aanscherping Zvw/Wlz-criteria. Inwoners moeten steeds langer zelfstandig thuis blijven wonen. Dit legt een grote druk op de mantelzorgers. We willen voorkomen dat deze steeds groter wordende groep mantelzorgers overbelast raken. Daarnaast willen we faciliteren in het kunnen blijven uitoefenen van hun mantelzorgtaken binnen redelijke grenzen.</p> <p>Tenslotte is het van belang dat we een goed signaleringssysteem ontwikkelen om de mantelzorgers tijdig te herkennen.</p> <p>De gemeente Venray vindt dat mantelzorgers van onschatbare waarde zijn voor de mensen aan wie zij ondersteuning en zorg verlenen. Ze zijn daarmee ook essentieel voor de samenleving als geheel.</p> <p>Wij ondersteunen, versterken en waarderen mantelzorgers zodat zij zich erkend en herkend voelen, niet overbelast raken en 'hun taak' kunnen volhouden. Het Steunpunt Mantelzorg van de gemeente geeft hier grotendeels uitvoering aan. Het steunpunt wordt bemens door medewerkers van onze welzijnsorganisatie Synthese. Overigens zijn er nog veel meer instellingen/bedrijven die voorzieningen voor mantelzorgers aanbieden. Zo zetten wij ook volop in op respijtvoorzieningen.</p>
<b>Hoe gaan we dit doen en met wie?</b>
<p>Samen met Synthese, Centrale van Ouderenverenigingen, Venray Dementie Vriendelijk, GehandicaptenPlatform Venray, Adviesraad Sociaal Domein, mantelzorgmakelaars, trajectbegeleiders dementie, wijkverpleegkundigen, poh's, ziekenhuis Viecuri, Proteion Welzijn, informele zorgaanbieders (bijv Zonnebloem) gaan we een signaleringsaanpak ontwikkelen. Onderzoeken hoe we de toegang tot informatie nog beter kunnen maken en kunnen aansluiten bij wat de mantelzorger vraagt. Dit vraagt om meer dan alleen zenden, we zullen meer met de doelgroep in dialoog moeten gaan.</p> <p>Mantelzorgers voelen zich niet aangesproken door de term mantelzorger dus om deze doelgroep te bereiken moeten we andere communicatiemiddelen en technieken inzetten.</p> <p>Mantelzorgers vragen te weinig om hulp, we gaan onderzoeken of niet de inzet op de mantelzorger maar de inzet op het versterken van hun netwerk een oplossing zou kunnen zijn.</p>

**Ons actieplan:**

<b>Toegang tot informatie</b>	<b>Hoe en wie</b>
Preventieve keukentafelgesprekken met mantelzorgers om overbelasting te voorkomen en de mantelzorger vitaal te houden.	<b>Pilot</b> starten voor de periode van een jaar in samenwerking met steunpunt Mantelzorg en mantelzorgmakelaars.
Steunpunt mantelzorg nog meer onder de aandacht brengen: doolhof naar ondersteuning toegankelijker maken, mantelzorgers ontzorgen en beroepskrachten meer toerusten.	In samenwerking met team communicatie steunpunt Mantelzorg nog meer onder de aandacht brengen.
Meldpunt organiseren voor professionals om casuïstiek met elkaar te delen in situaties waarbij de mantelzorger zwaar overbelast is en het écht niet meer gaat. Zodat er wellicht extra ondersteuning ingezet kan worden. Wellicht met een pool van vrijwilligers.	Beleidsuitvoerend medewerker gaat dit verder onderzoeken in samenwerking met steunpunt Mantelzorg en de meest voorkomende zorgaanbieders (de Zorggroep, Portieon, Buurtzorg, T-Zorg, etc.)

<b>Welbevinden/balans/respijtzorg</b>	<b>Hoe?</b>
Meergeneratiewonen mogelijk maken. Hiermee stimuleren we als gemeente het zorgen voor elkaar. Hiermee wordt de druk op zorg- en andere voorzieningen vermindert.	Vaststellen nieuw beleid
(Pre) mantelzorgwoningen mogelijk maken. Ook hiermee wordt de druk op zorg- en andere voorzieningen vermindert en stimuleert de gemeente het zorgen voor elkaar.	Vaststellen nieuw beleid
Aansluiten bij project Zorgeloos wonen en hierin aandacht besteden aan mantelzorg.	Dit project loopt op dit moment en wordt in 2024 verder uitgebreid.
Netwerkversterking voor de mantelzorger inzetten zodat een pool gevormd kan worden om zorg te bieden aan de hulpvrager ter ontlasting van de mantelzorger.	In samenwerking met steunpunt mantelzorg, de mantelzorgermakelaars en MEE dit verder uitwerken in de vorm van een <b>pilot</b> .
Inzetten zorgoppas zodat ouders met een kind met een beperking een moment samen (en met indien aanwezig overige kinderen) op pad kunnen gaan.	<b>Pilot</b> starten voor de periode van een jaar.

<b>Bewustwording/communicatie</b>	
We zetten in op voorlichting aan inwoners om mensen bewust te maken van (het risico op) ontspoorde mantelzorg en hoe dit te herkennen is. De voorlichting is gericht op bewustwording over mantelzorg en veranderingen in de relatie als gevolg van toenemende zorgbehoefte en/of ziektebeeld van de oudere. Professionals en vrijwilligers worden getraind om ontspoorde mantelzorg beter te herkennen zodat zij passende maatregelen kunnen nemen.	Samen met communicatie en steunpunt mantelzorg hier vorm aan geven.
Omgeving bewust maken dat er van iedereen iets verwacht wordt als het gaat om het ondersteunen	Deze opdracht ligt al vast in het uitvoeringsprogramma vanuit de kadernota Sociaal domein.



van onze kwetsbare inwoners dus niet alleen van de échte mantelzorgers.	
<b>Hoe gaan we het monitoren?</b>	
We monitoren ons actieplan.	

## 12. Eén tegen eenzaamheid

<b>12. Eén tegen Eenzaamheid</b>
<b>Doel:</b>
<input type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
<p>In de gemeente Venray heeft 46% van de volwassenen te maken met eenzaamheid. 4% heeft te maken met ernstige eenzaamheid. Dit blijkt uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen van de GGD uit 2020. Hiervan voelt 28% zich emotioneel eenzaam en 31% sociaal eenzaam. Uit een verdiepend onderzoek bij jong volwassenen (17-30 jaar) in Limburg blijkt dat van de jongvolwassenen 38% sociale eenzaamheid ervaart en 34% emotionele eenzaamheid. De gemeente Venray is daarom aangesloten bij het landelijke actieprogramma één tegen eenzaamheid (<a href="#">klik hier voor Actieplan- en uitvoeringsplan Eenzaamheid</a>).</p> <p>Zelfredzaamheid, participatie en psychische problemen liggen op de loer bij mensen die eenzaam zijn. We willen onze inwoners (alle doelgroepen) met (dreigende) eenzaamheid (zowel jong als oud) zo vroeg mogelijk herkennen/signaleren om op deze manier te proberen ze bij activiteiten of hun netwerk te blijven betrekken. De kracht van persoonlijk contact is groot en stelt het beroep op zorg uit.</p> <p>Het is daarom aannemelijk dat eenzamen een groter beroep doen op gezondheidsvoorzieningen die hier niet voor bedoeld zijn zoals psychosociale klachten waarmee naar de huisarts wordt gegaan.</p> <p>Door vroegtijdig in te zetten op voorkoming van eenzaamheid bereiken we voor onze inwoners een hogere kwaliteit van leven en voorkomen we een onnodig beroep op de toch al schaarse gezondheidszorg en professionele ondersteuning.</p> <p>Doel 1: Professionals/vrijwilligers die achter de voordeur komen, kennen de signalen die bij eenzaamheid horen, zijn op de hoogte van de doelgroepen die een verhoogd risico op eenzaamheid hebben en letten hier extra op, maken dit bespreekbaar en weten wat ze kunnen doen met signalen omtrent eenzaamheid (project Vitaal Ouder Worden Venray).</p>

Doel 2: De gemeente Venray heeft een sluitend aanbod van activiteiten aanbod dat bekend is en waar gebruik van wordt gemaakt.

Doel 3: Binnen de gemeente Venray wordt door alle partners op het gebied van eenzaamheid samengewerkt aan een integrale aanpak van eenzaamheid.

**Hoe gaan we dit doen en met wie?**

We willen inzetten op de risicogroepen. Bij een aantal gebeurtenissen in het leven kan er een hogere kans op eenzaamheid ontstaan, denk hierbij aan overlijden, echtscheiding, verlies van werk, mensen met een beperking enz.

We gaan inzetten op het signaleren van eenzaamheid en het taboe doorbreken door het bespreekbaar te maken. We gaan een meldpunt ontwikkelen waar signaleren kunnen worden neergelegd en opgepakt.

Aandacht voor speciale doelgroepen zoals ggz, jongeren, anderstaligen en lvb.

Dit doen we met het opleiden van aandachtambassadeurs specifiek op het thema eenzaamheid.

De ambassadeurs kunnen worden ingezet door het meldpunt maar ook zelf signaleren.

Tenslotte wordt er een signaleringskaart ontwikkeld als hulpmiddel.

De gemeente Venray kent al verschillende samenwerkingen waarin gewerkt wordt aan eenzaamheid. Enkele voorbeelden van relevante partners die deelnemen aan de samenwerkingen:

- wijkverpleegkundigen
- huisartsen en schoolartsen
- scholen / JSP (jeugdservicepunt)
- welzijnsinstelling / gezinscoaches
- woningcorporatie
- POH's
- MEE
- Inwoners
- meldpunten (sensor, signaal, mantelzorgsteunpunt, frontoffice gemeente)

**Hoe gaan we het monitoren?**

Aantal bijeenkomsten van de aandachtambassadeurs.

Het aantal doorverwijzingen van de aandachtsambassadeurs naar onze welzijnsorganisaties.

Aantal nieuw geworven en opgeleide aandachtsambassadeurs.

Aantal activiteiten in de week van de eenzaamheid.

### 13. Welzijn op recept

<b>13. Welzijn op recept (klik hier voor <a href="#">GALA samenwerking regio Noord Limburg, hoofdstuk 2</a>)</b>
<b>Doel:</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Terugdringen gezondheidsachterstanden en kansrijke start
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving
<input checked="" type="checkbox"/> Een gezonde leefstijl (preventie aanpak): alcohol, middelengebruik, overgewicht, gezonde voeding, beweging
<input checked="" type="checkbox"/> Versterking mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
<input checked="" type="checkbox"/> Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
<input checked="" type="checkbox"/> Vitaal ouder worden
<input checked="" type="checkbox"/> Bijdragen aan IZA doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning en zorg, bevordering samen/zelfredzaamheid.
<b>Wat willen we binnen dit thema bereiken en voor wie?</b>
Welzijn op Recept is een sociale oplossing voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van dat de huisarts de patiënt doorverwijst naar een collega of medicijnen voorschrijft, wordt er een 'recept' voor welzijn gegeven en verwijst de huisarts deze patiënten door naar een welzijnscoach. Het kan hierbij gaan om klachten als vermoeidheid, pijn in de nek, maar ook stress, angst en somberheid. Hier spelen vaak onderliggende sociaal maatschappelijke problemen een rol, zoals overlijden van een partner, verlies van werk, eenzaamheid, etc. De welzijnscoach zoekt heel concreet naar oplossingen en activiteiten.
<b>Hoe gaan we dit doen en met wie?</b>
Vanaf januari 2023 starten we in Venray in één huisartsenpraktijken: de Wieënhof in Venray en De Wildenberg in Ysselsteyn (onderdeel van huisartsenpraktijk de Wieënhof). Synthese en de dorpsondersteuner van Ysselsteyn gaan de rol als welzijnscoach op zich pakken. Het jaar 2023 wordt gebruikt als experimenteerfase; wat vraagt het qua uren-inzet van de welzijnscoach, waar lopen we tegen aan etc. gefinancierd door de middelen vanuit de regio. Vanaf het jaar 2023 gaan we het aantal huisartsenpraktijken uitbreiden naar alle huisartsenpraktijken. Afhankelijk van de resultaten bij de huisartsen wordt vanaf 2025 onderzocht of we dit project ook in kunnen zetten bij andere zorgverleners (bijv. jeugdartsen of medewerkers van de wijkteams).
<b>Hoe gaan we het monitoren?</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Het aantal toegevoegde praktijken in 2023 en 2024.</li><li>• Onderzoeksrapport over uitbreiding WOR bij andere zorgverleners in 2025.</li><li>• Op de samenwerking te optimaliseren zal dit worden gemonitord op basis van een aantal kengetallen:<ul style="list-style-type: none"><li>- Het aantal verwijzingen van de huisarts naar de welzijnscoach</li><li>- Het aantal lopende trajecten bij de welzijncoach</li><li>- Het aantal verwijzingen van de welzijncoach naar informeel aanbod</li><li>- Het aantal verwijzingen van de welzijnscoach naar formeel aanbod</li><li>- Het aantal verwijzingen van de welzijnscoach naar formeel en informeel aanbod</li><li>- Het aantal terugverwijzingen van de welzijnscoach</li></ul></li></ul>

#### **4. Ondersteunende onderdelen: Versterking kennis- en adviesfunctie GGD en Coördinatiekosten regionale aanpak preventie**

- Licht toe op welke manier invulling wordt gegeven aan versterking van de kennis- en adviesfunctie van de GGD.
- Licht toe op welke manier invulling wordt gegeven aan coördinatie van de regionale aanpak preventie.

#### **14. Versterking kennis- en adviesfunctie GGD**

Om het welzijn van onze inwoners te bewaken, beschermen en bevorderen, is een van de primaire taken van de GGD het verzamelen van data en het bieden van inzicht in de gezondheidssituatie van de bevolking. De GGD adviseert daartoe over effectieve interventies ten behoeve van gezondheidsbevordering en -bescherming. Deze taken zijn vastgelegd in de Wet Publieke Gezondheid.

De GGD Limburg-Noord verzamelt, duidt en verbindt data, zowel kwantitatief als kwalitatief. Deze informatie verzamelt de GGD Limburg-Noord via verschillende kanalen, waaronder de landelijke gezondheidsmonitors, de registraties van andere zorgverleners en de registraties van de verschillende interne afdelingen als jeugdgezondheidszorg en algemene gezondheidszorg. Hiermee biedt de GGD Limburg-Noord inzicht in de gezondheidssituatie van de inwoners in Noord- en Midden-Limburg.

##### *Kennis- en adviesfunctie GGD*

Met een regionale kennisinfrastructuur beoogt de GGD Limburg-Noord de kennis- en adviesfunctie van de GGD te versterken. Daartoe wordt, naast de verschillende al bestaande monitors, vanaf september 2025 ook de Kind monitor uitgevoerd. Door de uitbreiding van de monitoringsmogelijkheden kan er op groepsniveau geanalyseerd en geadviseerd worden. Hierdoor kan er gericht op doelgroepen geadviseerd worden, onder meer waar het gaat om succesvolle (elementen van) interventies en samenwerkingen die bijdragen aan gezondheidsbevordering en de gezondheidsopgaven en ambities in de regio Limburg-Noord.

Om een stevigere kennis- en adviespartner te zijn voor gemeenten en gemeenten beter te ondersteunen bij lokale beleids- en gezondheidsdoelen, is de GGD Limburg-Noord ook gestart met het inrichten van GGD-teams. Deze GGD-teams informeren en adviseren gemeenten, op basis van integrale data, kennis en informatie op de voor hen grootste uitdagingen. Daarbij streeft de GGD Limburg-Noord naar betere afstemming aan de voorkant. Door samen met gemeenten de monitoring van gewenste thema's en indicatoren helder te definiëren, ontstaat er meer duidelijkheid in de samenwerking en versterkt het de kennis- en adviesfunctie van de GGD.

##### *Regionale kennisinfrastructuur*

Zowel de GGD Limburg-Noord als andere kennisinstellingen verzamelen en beschikken over forse kennis waar het gaat om zowel de gezondheid als gezondheidsuitdagingen van inwoners in Noord- en Midden-Limburg. Onder andere door samenwerking met RIVM is vergelijken met landelijke cijfers mogelijk. De beschikbare kennis wordt in de huidige inrichting aangeboden via het kennisplein en op lokaal en/of regionaal verzoek, voorzien van duiding en analyse.

Met de inrichting van de regionale kennisinfrastructuur wordt het totaal aan beschikbare kennis van effectief gezondheidsbeleid gebundeld om versnippering te voorkomen. Ook worden landelijke, (sub)regionale en lokale lijnen korter en de toepasbaarheid van effectieve interventies, programma's en samenwerkingen groter. Daar waar de GGD-teams verbinding in de regio zullen stimuleren, komt de GGD Limburg-Noord via de regionale kennisinfrastructuur ook meer in haar kracht te staan.

Een voorbeeld van hoe de GGD Limburg-Noord kennis kan delen en inzichtelijk maken is de themategel GALA op het Kennisplein van de GGD. Daarin hebben de onderzoekers van de GGD Limburg-Noord de bestaande kennis uit allerlei bronnen gebundeld. De inhoud wordt in samenspraak met gemeenten bepaald en op basis van actualiteiten continu bijgewerkt.

## **15. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie**

Voor een regionale aanpak preventie wordt zowel vanuit het gezondheidsdomein, het sociale domein en het zorgdomein samengewerkt. Het is niet duidelijk hoe de samenwerking tussen gemeenten, zorgverzekeraars, zorgpartijen en het sociale domein op regionaal geborgd gaat worden. Bestaande structuren en netwerken lijken vooralsnog ontoereikend om een dekkende infrastructuur te bieden voor de opdracht uit het GALA en IZA. Voor de GGD Limburg-Noord (en voor meerdere partners) is een regionale preventie-infrastructuur een belangrijke randvoorwaarde. Enerzijds om op regionaal niveau effectief te kunnen samenwerken en resultaten te bereiken. Anderzijds om een platform te hebben van waaruit innovatie, vernieuwing en samenwerking gefaciliteerd wordt.

### *Coördinerende rol GGD*

Naast coördinatie en regie op de regionale inrichting van de samenwerking in de regio Limburg-Noord, kan de GGD Limburg-Noord ook een coördinatie- en regierol nemen in met name de vijf ketenaanpakken. Op programmaonderdelen binnen Kansrijke Start en voor KeiGezond Limburg vervullen we op dit moment al deze beide rollen.

### *Regionale preventie-infrastructuur*

Gebaseerd op het regiobeeld van Noord- en Midden-Limburg kan via een regionale preventie-infrastructuur bovengemeentelijk samengewerkt worden. De uitdagingen die in het regiobeeld IZA benoemd zijn, zullen gezamenlijk opgepakt moeten worden. Vanuit haar publieke taak, de onafhankelijke positie en de bestaande rol en verantwoordelijkheid voor de publieke gezondheid heeft de GGD Limburg-Noord een rol als adviseur, aanjager en verbinder.

De toekomstige regionale preventie-infrastructuur wordt versterkt door bundeling van domein overstijgende kennis en samenwerkingsmogelijkheden. Onder andere door vanuit de vijf ketenaanpakken (kansrijke start, valpreventie, aanpak overgewicht van volwassenen, obesitas bij kinderen en welzijn op recept) de verbinding te zoeken en op regionale vraagstukken afstemming en efficiënte samenwerking te organiseren. De GGD Limburg-Noord wil daarin een verbinder zijn in het uitwerken van kansen naar concrete preventieplannen, zoals ook reeds benoemd in de visie 2030 van de GGD Limburg-Noord ([klik hier voor Visie GGD](#)).

## **5. Hoe wordt de voortgang bewaakt?**

Licht toe hoe de voortgang van de uitvoering van het plan van aanpak wordt bijgehouden en hoe de bijsturing wordt georganiseerd.

Om de ontwikkelingen te volgen, de verbinding te behouden en structureel te sturen op het behalen van de ambities en de uitvoering van de projecten en activiteiten gaan we werken met een kernteam. De exacte invulling van het kernteam wordt in samenspraak met partners en in samenhang met het proces van de bijeenkomst op 3 oktober 2023 (zie punt 6) opgepakt. Op dit moment bestaat er al een coalitie met partners vanuit andere plannen en ontwikkelingen, waarin inzetten op gezondheidsbevordering, preventie en het versterken van de omgeving (sociale basis) belangrijke pijlers zijn. Er wordt gezocht naar een manier om niet opnieuw een coalitie of kernteam te vormen, maar om gebruik te maken van een bestaande coalitie aangevuld met partners/disciplines die ook betrokken zijn bij de ambities van de andere hierboven genoemde landelijke en lokale akkoorden, plannen en projecten.

**6. Beschrijf op welke wijze samenhang en synergie wordt nagestreefd tussen uitvoering op de verschillende hoofdthema's en onderdelen.**

Op dit moment vinden de voorbereidingen plaats voor een bijeenkomst die 3 oktober 2023 gaat plaatsvinden. Tijdens deze bijeenkomst worden de verschillende ambities vanuit het Leefstijlakkoord, Gezond en Actief Leven Akkoord, Integraal Zorgakkoord, en diverse bestaande lokale ambities, coalities en (kader)nota's in samenhang met elkaar gepresenteerd in vijf gedeelde ambities. We vragen de aanwezige partners - instellingen en organisaties uit de sport, het onderwijs, de zorg, het bedrijfsleven en de overheid - zich te committeren aan één of meerdere van deze ambities. Deze ambities zijn niet nieuw. Het merendeel van de partners heeft zich de afgelopen jaren al gecommitteerd aan één of meerdere ambities.

Daarnaast staat de bijeenkomst in het teken van het delen, versterken en verbinden van de concrete doelstellingen en resultaten die plaatsvinden om de ambities te bereiken. Hierbij maken we zoveel mogelijk gebruik van bestaande monitoringsinstrumenten, zoals de gezondheidsmonitor van de GGD, de regiobeelden vanuit het IZA en diverse websites zoals 'waarstaatjegemeente.nl'.

**7. Verbinding onderdelen Brede SPUK en doelen GALA en Sportakkoord II**

Vul a.u.b. onderstaande tabel in. Geef door het plaatsen van een vinkje (✓) aan indien u met een onderdeel van de regeling een bijdrage levert aan specifieke doelen van het GALA of het Hoofdlijnen Sportakkoord II.



## Bundel – Bestuurscommissie GGD, reguliere vergadering. van 15 september 2023

### 1 Versterken kennis- en adviesfunctie GGD

*Voorstel:*

*1. Bij de gemeenten een subsidieverzoek in te dienen voor de periode 2024 en 2025 om het beschikbare geormerkte GALA-budget voor onderdeel 14 gezamenlijk in te brengen, zodanig dat de GGD de relevante kennis kan*

*opbouwen voor advisering aan gemeenten, conform de eisen die VWS en VNG stellen aan de uitwerking van het GALA-plan.*

*2. De Colleges van B&W van de 15 gemeenten in Limburg-Noord te adviseren akkoord te gaan met het subsidieverzoek van de GGD en plan van aanpak.*

20230825 deknnotitie



Vergadering van	:	Bestuurscommissie GGD - werkvergadering
Kabinet	:	Geef hier aan of de deknottitie vertrouwelijk is.
Vergaderdatum	:	15 september 2023
Auteur	:	S. Kunst- Demir
Onderwerp	:	Versterken kennis- en adviesfunctie GGD
Bijlagen	:	

### ***Aanleiding en korte samenvatting***

Deze notitie heeft betrekking op het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA), onderdeel 14 van de Brede SPUK-regeling: Versterken van de kennis- en adviesfunctie van de GGD. De hiervoor door het Rijk aan gemeenten beschikbaar gestelde middelen dienen conform deze regeling ingezet te worden ten behoeve van de GGD. Indien deze middelen niet voor dit doel worden ingezet, gaan deze middelen terug naar het Rijk.

Met de intrede van het Integraal Zorgakkoord (IZA) in april 2022 en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) in februari 2023, is er veel in beweging rond doorontwikkeling van gezondheidsbevordering en preventie. In het GALA is een centrale rol weggelegd voor de GGD voor het inrichten van de regionale kennisinfrastructuur ten behoeve van gemeenten. Ook in het kader van de landelijke kennisinfrastructuur dienen afspraken gemaakt te worden. Het GALA constateert namelijk dat 'de kennisdeling over het gebruik van data en de inzet van erkende interventies en (integrale) aanpakken beter kan (GALA 2022, 51). Bijlage 1. geeft weer hoe deze aanpakken zich verhouden tot de verschillende GALA-onderwerpen.

Op basis van de afspraken die gemeenten en verzekeraars maken op preventief gezondheidsbeleid en de verbinding tussen de domeinen sociaal en welzijn, schrijven gemeenten op dit moment hun integrale plannen van aanpak. Hiermee kunnen zij een beroep doen op de samenhangende middelen uit één van de Specifieke Uitkeringen, namelijk [de Brede SPUK-regeling](#). De Brede SPUK-regeling bestaat uit 15 onderdelen. Onderdeel 14 betreft het *versterken van de kennis- en adviesfunctie van de GGD*. Het is de verantwoordelijkheid van gemeenten om dit thema in hun plannen mee te nemen en de daarvoor beschikbare middelen aan te vragen. Bijlage 2 toont de afzonderlijke bedragen per gemeente.

Naar aanleiding van de feedback vanuit de gemeenten op het eerder voorstel zoals geagendeerd tijdens de Bestuurscommissie GGD op 7 juli jl. en na verdere afstemming met gemeenten, is dit aangepaste voorstel ontwikkeld. Met dit voorstel wordt gevraagd de financiële middelen uit GALA onderdeel 14 beschikbaar te stellen en regionaal bij elkaar te brengen om een gezamenlijke opdracht voor de GGD neer te leggen. Opdat de beschikbare en geormerkte middelen niet verloren gaan en de opdracht aan de GGD regionaal door de GGD opgepakt en vervuld kan worden.

### ***Beslispunten***

1. Bij de gemeenten een subsidieverzoek in te dienen voor de periode 2024 en 2025 om het beschikbare geormerkte GALA-budget voor onderdeel 14 gezamenlijk in te brengen, zodanig dat de GGD de relevante kennis kan opbouwen voor advisering aan gemeenten, conform de eisen die VWS en VNG stellen aan de uitwerking van het GALA-plan.

2. De Colleges van B&W van de 15 gemeenten in Limburg-Noord te adviseren akkoord te gaan met het subsidieverzoek van de GGD en plan van aanpak.

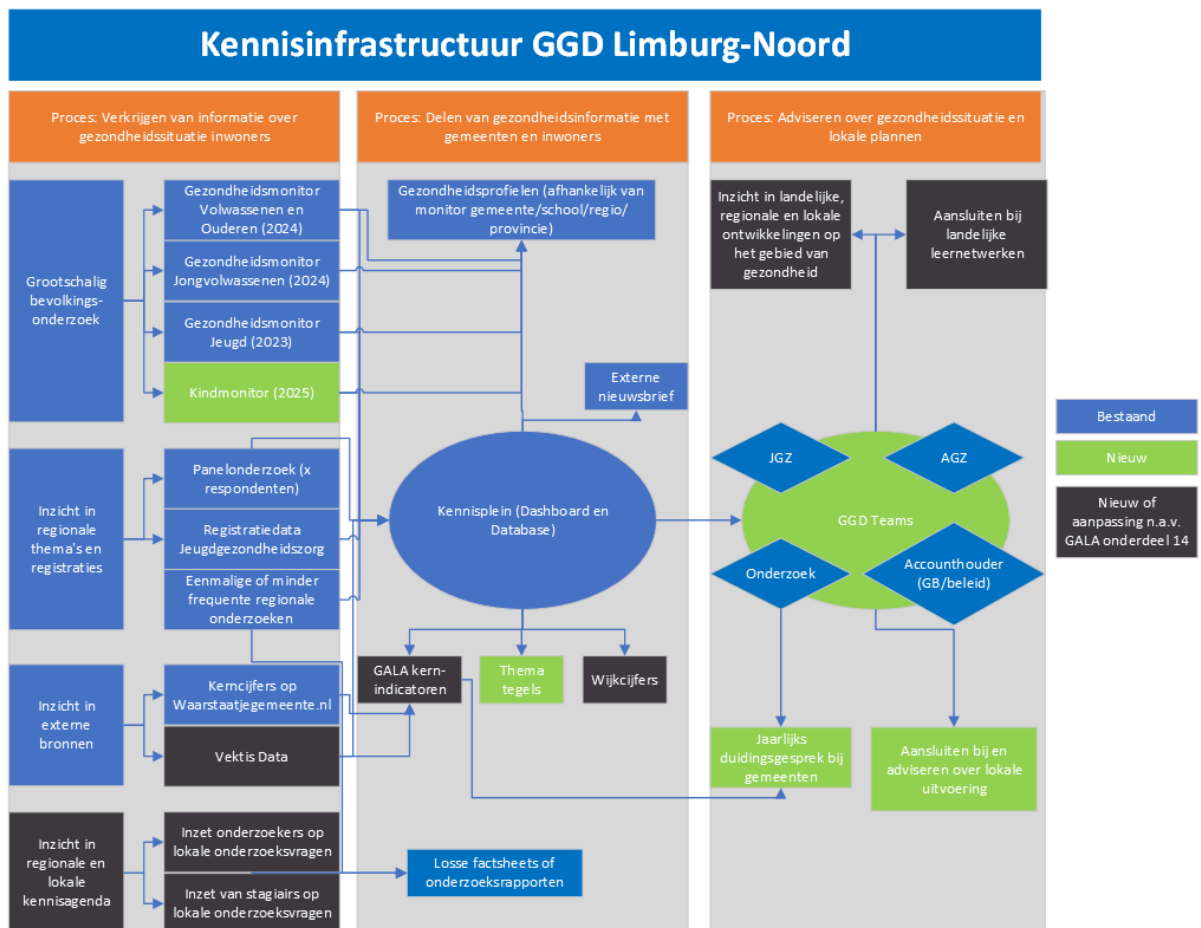
### **Onderbouwing**

De komende jaren wordt beoogd de kennisinfrastructuur te verstevigen, zodat kennisontwikkeling en kennisdeling beter in dienst komen te staan van regionale en lokale behoeften. Met de inrichting van de regionale kennisinfrastructuur preventie wordt versnippering in de regio tegengegaan, kennisuitwisseling tussen gemeenten, de GGD en het RIVM versterkt en worden kansrijke interventies opgeschaald. Tegelijkertijd wordt de rol van GGD als regionale kennispartner en adviseur op gezondheidsbeleid beter benut. Door slim integraal samen te werken en preventie te bevorderen, kan de gezondheid van de samenleving worden bevorderd en de druk op de curatieve zorg zo veel als mogelijk verlaagd.

De opdracht aan de GGD op onderdeel 14 van de SPUK luidt als volgt:

1. Het opzetten, dan wel versterken, van een regionale kennisinfrastructuur preventie, samen met regionale en landelijke stakeholders.
2. Het benutten van de regionale kennisinfrastructuur preventie voor het bundelen en toegankelijk maken van landelijke, regionale en lokale kennis ten behoeve van advisering van gemeenten.
3. Het ophalen van en anticiperen op vragen, knelpunten en ontwikkelingen, op zowel lokaal als regionaal niveau.
4. Het bevorderen van kennisuitwisseling tussen de verschillende niveaus (lokaal, regionaal, landelijk)

In figuur A. zijn de bestaande inzet, nieuwe inzet en gewenste aanvullende inzet van de GGD Limburg-Noord (hierna te noemen: GGD) in relatie tot GALA en ten aanzien van de regionale kennisinfrastructuur weergegeven.



Figuur A. Kennisinstructuur GGD 1

### **Wat heeft de GGD tot nu toe gedaan?**

In de afgelopen zes maanden, is de GGD intern aan de slag gegaan om alle processen op elkaar af te stemmen en een werkgroep te formeren. Extern, is de GGD met gemeenten in nauwer contact getreden om de verwachtingen en behoeften te inventariseren en taken en rollen te definiëren ten aanzien van GALA (en IZA). Gedurende de afgelopen zes maanden is hiermee focus en structuur in de processen gebracht. Naast het regiobeeld IZA, is een van de concrete opbrengsten voor GALA van de afgelopen periode het [GALA Kennisdocument](#). Dit document wordt geëvalueerd en doorontwikkeld al naar gelang ontwikkelingen en behoeften van onder andere de gemeenten. Daarnaast adviseert de GGD, op vraag, op de plannen van aanpak van gemeenten.

## ***Wat gaat de GGD doen in 2024, 2025 en 2026?***

### ***Ambities***

1. Beter inzicht verkrijgen in de lokale en regionale gezondheidssituatie van inwoners.
2. Beschikbare kennis van landelijke, regionale en lokale kennis bundelen en beter toegankelijk maken voor gemeenten en inwoners.
3. Versterken van de informatie- en adviespositie ten aanzien van de gezondheidssituatie en lokale plannen.

### ***Duiding ambities 2024 en 2025***

1.1. Om een stevigere kennis- en adviespartner te zijn voor gemeenten en hen beter te ondersteunen bij lokale beleids- en gezondheidsdoelen, is de GGD Limburg-Noord gestart met interne doorontwikkeling en het inpassen van nieuwe tools. Stapsgewijs bouwt de GGD de monitoringsmogelijkheden uit, om beter op groepsniveau te analyseren en adviseren over kansrijke interventies. Uitbreiding van de monitors is nodig om meer inzicht te krijgen in knelpunten op het gebied van gezondheid, en zo succesvoller te komen tot interventies en samenwerkingen die bijdragen aan gezondheidsbevordering en de gezondheidsopgaven en ambities in de regio Limburg-Noord. Daarnaast wordt het inzicht in externe bronnen de komende jaren versterkt, onder andere door Vektis-data over zorggebruik voor gemeenten te ontsluiten en aanvullend met Vektis te werken. Ook worden regionale en lokale kennisagenda's beter benut, bijvoorbeeld via taak-specifieke inzet van onderzoekers en stagairs. Hierbij is het belangrijk om samen met gemeenten te komen tot een structuur waarbij de GGD goed inzicht heeft in regionale en lokale onderzoeksvragen.

2.1. Zowel de GGD als andere kennisinstellingen verzamelen en beschikken over uitgebreide kennis waar het gaat om de gezondheid en gezondheidsuitdagingen van inwoners in Noord- en Midden-Limburg. Onder andere door samenwerking met RIVM worden landelijke cijfers waar mogelijk vergeleken. Daarnaast ontstaan naast regionale, steeds meer landelijke projecten en kennisbijeenkomsten in het kader van GALA en IZA. Aansluiting op deze ontwikkeling biedt de GGD de kans te leren, groeien en uitwisselen in haar verstevigde rol en positie. De verzamelde en beschikbare kennis wordt aangeboden via het kennisplein en op lokaal en/of regionaal verzoek, voorzien van duiding en analyse. Sinds 18 juli jl. is er ook een [Tegel GALA](#) op het Kennisplein. Via deze Tegel heeft de GGD per onderdeel van GALA de nu al beschikbare relevante gegevens per gemeente op een overzichtelijke manier direct ontsloten. De GALA-tegel zal worden geüpdatet bij het beschikbaar komen van nieuwe relevante informatie.

3.1. Met de herinrichting van de GGD naar integrale GGD-teams wenst de GGD een sterkere informatie- en adviesfunctie te vervullen en een betere lokale en regionale aansluiting te organiseren. In deze nieuwe vorm wordt, via accounthouderschap, de informatie- en adviespositie verstevigd. GGD en gemeenten werken gezamenlijk toe aan het behalen van regionale en lokale opgaven. De afspraken tussen GGD en gemeente worden vastgelegd in een lokaal uitvoeringsplan (LU): een meerjarig uitvoeringsplan waarin de lokale vertaling en samenwerkingsafspraken zijn opgenomen die voortvloeien uit de samenwerking tussen gemeenten en GGD. Het LU komt tot stand door middel van kaders geleverd door de GGD

(wettelijke en flexibele inzet GGD Limburg-Noord vertaald in bouwstenen) én keuzes die gemeenten maken op basis van eigen beleid en het lokale plan van aanpak GALA. Daarnaast zal meer aangesloten worden op landelijke leernetwerken. Op deze manier beoogd de GGD tot versterkt inzicht in landelijke, regionale en lokale ontwikkelingen op het gebied van gezondheid te komen en daarmee beter in haar versterkte adviespositie richting gemeenten te komen.

Om de hierboven beschreven ambities, welke een verdere uitwerking zijn van de bestuurlijk vastgestelde Visie 2030, te kunnen realiseren, dient de GGD met de geormerkte middelen extra formatie in te zetten in 2024 en 2025. Binnen de huidige formatie is dit niet mogelijk. De specifieke invulling is afhankelijk van nadere concretisering van de ambities, samen met gemeenten.

Het gezamenlijk budget van onderdeel 14 bedraagt €83.819 per jaar, in 2024 en 2025. Voor 2026 en verder is landelijk nog geen uitsluitel gegeven over de eventueel beschikbare bedragen.

#### **Financiële consequenties**

Toekenning van financiële middelen GALA onderdeel 14 aan de GGD Limburg-Noord, voor de jaren 2024, 2025 en indien beschikbaar ook voor 2026.

#### **Communicatie**

Intern: Tweewekelijks in het MT wordt een terugkoppeling gegeven op de voortgang van de GALA en IZA processen. Daarnaast wordt via het Intranet per kwartaal een nieuwsbericht gedeeld over de belangrijkste ontwikkelingen.

Extern: Tijdens de overleggen van de Bestuurscommissie van de GGD wordt periodiek op bestuurlijk niveau stilgestaan bij ontwikkelingen en voortgang in de GALA en IZA processen. Tijdens het Regionaal Ambtelijk Overleg vindt op ambtelijk niveau structureel afstemming plaats over de koers van de processen en de rol van de GGD. Daarnaast worden partners in Noord- en Midden-Limburg per kwartaal geïnformeerd over de belangrijkste ontwikkelingen via de externe nieuwsbrief van de GGD.

#### **Vervolprocedure (indien nodig)**

*Na akkoord van de Bestuurscommissie GGD dient de GGD bij de 15 afzonderlijke gemeenten een subsidieverzoek in conform voorstel. Na akkoord van de gemeenten op het beschikbaar stellen van de hiervoor geormerkte middelen aan de GGD, kan door de GGD uitvoering worden gegeven aan de werving van formatie en het samen met de gemeenten uitvoering geven aan de beschreven ambities.*

#### **Bijlagen**

1. Afbeelding GALA en IZA in samenhang (Bron: GGD ZHZ, 2023).
2. Bedragen uit de Brede SPUK-regeling per gemeente voor versterking advies- en kennisfunctie GGD, voor 2023, 2024 en 2025 (niet 2026).

#### **Besluit**

Akkoord met voorstel

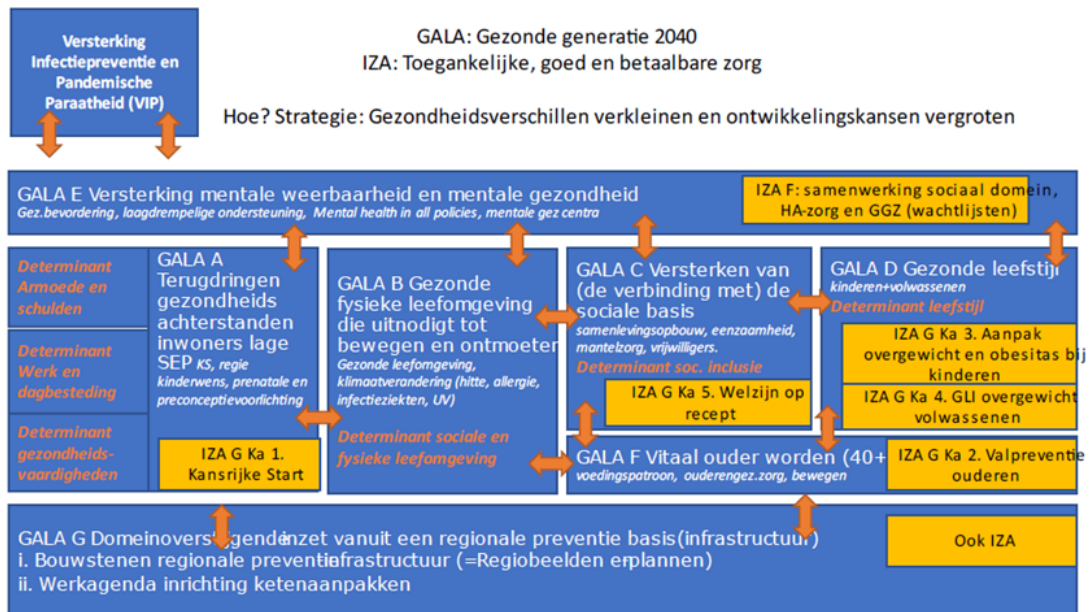
**Paraaf ambtelijk secretaris:**

- Akkoord met voorstel met aantekening
- Niet akkoord met voorstel met aantekening

*Toelichting:*

## Bijlagen

### Bijlage 1. Afbeelding GALA en IZA in samenhang (Bron: GGD ZHZ, 2023).



### Bijlage 2. Bedragen uit de Brede SPUK-regeling per gemeente voor versterking advies- en kennisfunctie GGD, voor 2023, 2024 en 2025 (niet 2026).

Beesel	2234
Bergen	2161
Echt-Susteren	5466
Gennep	2486
Horst aan de Maas	6046
Leudal	5163
Maasgouw	3792
Mook	850
Nederweert	2709
Peel en Maas	6816
Roerdalen	3182
Roermond	9925
Venlo	18184
Venray	6821
Weert	7984
<b>Totaal</b>	<b>83819</b>